



【公認イメージキャラクター：医師びよんず】



vol.23

広報誌SUN（サン）は ～地域の皆様に愛され 信頼され 満足される 質の高い情報の提供～ を目指します。

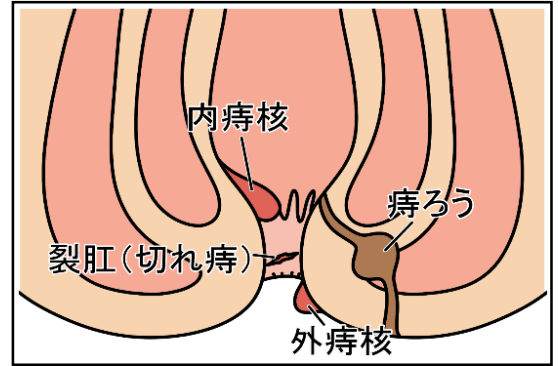
ご自由に
お持ちください
.....
Take Free

[なるほど健康塾 – SUN版 –] 「じ（痔）」のはなし その2 外科 小林照忠

「じ（痔）」とは肛門の病気の総称です。

三大
疾患

- 痔核**（じかく、いわゆる「いぼ痔」）
- 裂肛**（れっこう、いわゆる「きれ痔」）
- 痔瘻**（じろう）



その他の肛門の病気には、**直腸肛門（管）癌**や**直腸脱**などがあります。



vol.22では「痔核」についてお話ししましたので、今回は「痔瘻」「裂肛」について解説します。

裂肛

比較的女性に多い病気です。硬い便が出たときに痛みとともに出血するのが急性裂肛で、比較的治りやすいものですが、何度もくり返しているうちに慢性化し、次第に肛門が狭くなります。慢性裂肛では、痛みと肛門が狭いために排便が辛くて便秘になり、便秘してさらに便が硬くなって症状がひどくなる、という悪循環に陥ります。急性裂肛はおくすりで治療しますが、慢性裂肛で肛門が狭くなって排便に障るようになると手術が必要です。



痔瘻

比較的女性に多い病気です。肛門の周囲が腫れて痛くなり（肛門周囲膿瘍）、自然に破れたり病院で切開して膿が出ると痛みが軽くなります。肛門の中で感染が生じて肛門外に広がったのです。治っていく経過中に、しっかりしたトンネルが残ってしまった状態が痔瘻です。痔瘻になると治ったり悪くなったりを繰り返すようになります。痔瘻の状態が長期間続くと「痔瘻癌」が発生する場合がありますため、原則的に手術を行います。



出血があっても、いぼ痔やきれ痔と自己判断している間に癌が進行し、病院を受診した時には治療が難しい状態になっているのは珍しいことではありません。

肛門で気になることがあれば、一度は診察を受けてください。



地域医療支援センター主催

連携室勉強会 ～退院前カンファレンス～

11月6日（月）開催



地域医療支援センターは

- ・他の医療機関から紹介された患者さんの診療・検査の予約や入院受付の調整
- ・円滑な退院のサポート

などを行っている部署です。

退院支援看護師や医療ソーシャルワーカー（※1）が中心となり、院内の様々な職種と連携して、患者さんをサポートしています。



コロナ禍になり、なかなか勉強会を開催できない状況が続いていましたが、4年ぶりに連携室勉強会を開催しました。

今回は、面会制限が緩和となり、ご家族やケアマネジャーと一緒に退院に向けて話合う機会が増えると予想されることから、「退院前カンファレンス（※2）」の流れ等について寸劇スタイルで紹介しました。

これまでは講話形式の勉強会でしたが、寸劇スタイルに挑戦した結果、参加した職員から、「退院前カンファレンスのイメージが分かりやすい」等の意見をいただきました。



※1 医療ソーシャルワーカー

患者さんやご家族の相談に乗り、患者さんが治療を受け、社会復帰するまでの様々な場面でのサポートをするスタッフです。

※2 退院前カンファレンス

退院予定の患者さん・ご家族・当院の職員・退院後に利用する在宅サービスなどの職員が集まり、退院後の生活や注意すべき点などを確認する場です。

地域医療支援センターの業務には、院内各部署の連携が欠かせません。今後も定期的に勉強会を開催し、院内全体の患者さんのサポート体制を強化していきます！



今年度は、公益財団法人日本医療機能評価機構が実施する病院機能評価の更新の年であったことから、令和5年6月20日・21日に訪問審査を受審しました。

本評価は、病院全体の運営管理及び提供される医療について、同機構が第三者の立場から評価を行う仕組みです。

当院は今後も、運営管理及び医療の質の維持・向上に努めてまいります。

認定の概要

- 主たる機能「一般病院1」
主として、日常生活圏域等の比較的狭い地域において地域医療を支える中小規模病院
- 初回認定期間
平成30年7月6日～令和5年7月5日
- 今回認定期間
令和5年7月6日～令和10年7月5日

市立病院の給食を紹介します！

今回は11月・12月のメニューを紹介します！



和食の日

栗ごはん
ピンクサーモンの香味漬け焼き
炊き合わせ（海老つみれ、蕪、南瓜）
ほうれん草と茸の豆乳味噌
みかん 牛乳



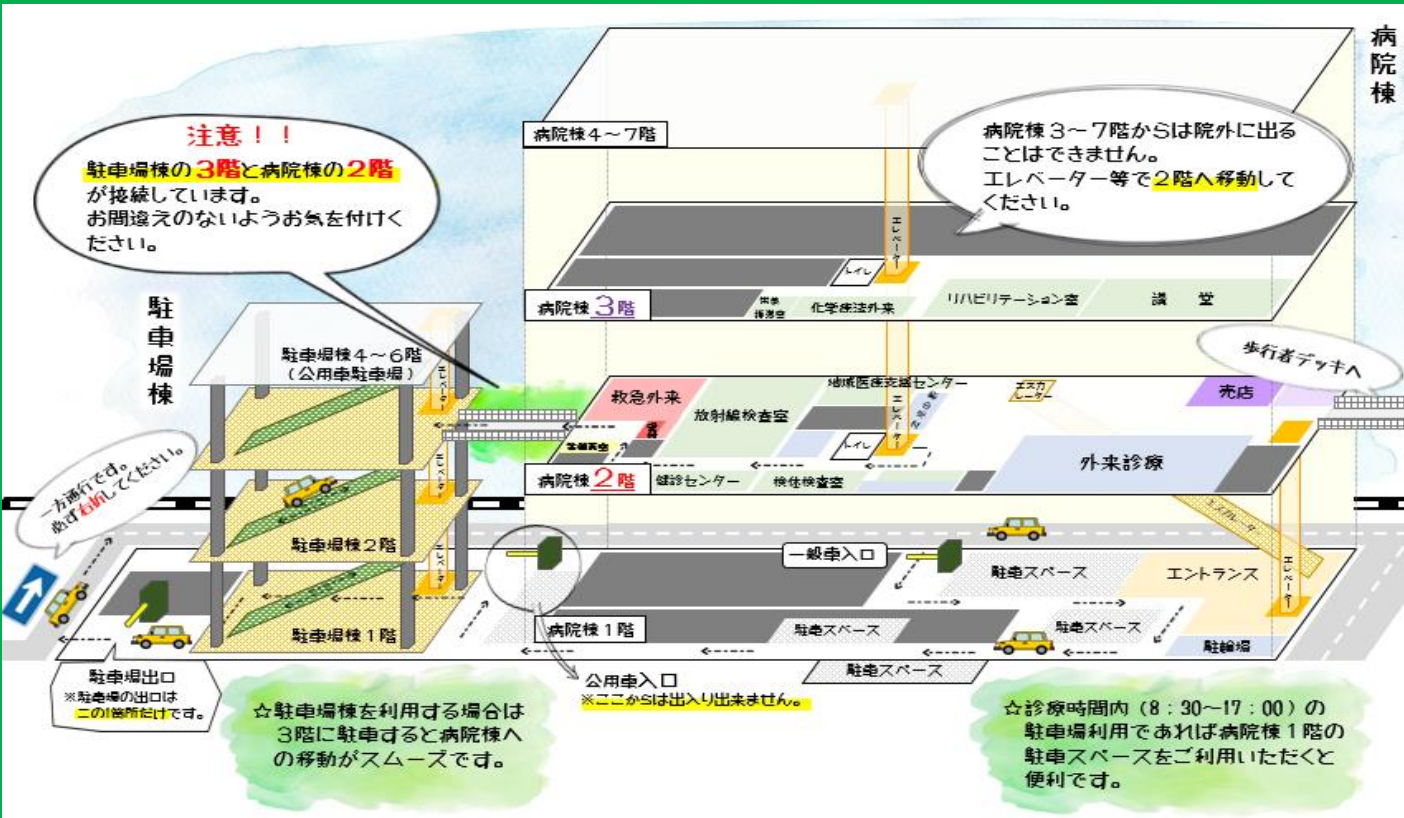
クリスマス

ごはん
鶏肉の赤ワイン煮
ジュリエンスープ
ポパイサラダ
クリスマスケーキ 牛乳

受付時間	内科・外科・整形外科		眼科			皮膚科	耳鼻咽喉科
	初診：午前8時～11時 再診：午前8時～11時30分		午前8時～10時30分 水：午後0時30分～2時			午前8時～11時	午後0時30分～3時
休診日	土・日・祝日・年末年始(12月29日から翌年1月3日まで)						
診療日	診療科	受付	月	火	水	木	金
	内科	午前	○	○	○	○	○
	外科	午前	○	—	○	○	○
	整形外科	午前	○	—	—	○	○
	眼科	午前	○	○	—	○	○
		午後	—	—	○	—	—
	皮膚科	午前	—	—	—	○	—
耳鼻咽喉科	午後	○	○	—	○	○	

※整形外科は、紹介状と事前の予約が必要です。
 ※皮膚科は予約制です。また、他の医療機関で皮膚疾患治療中の方が皮膚科を受診する際は、紹介状が必要です。
 ※皮膚科・耳鼻咽喉科は、入院治療や手術等が必要な場合は、他医療機関への紹介を行います。
 ※小児担当医が不在のため、原則15歳以上の方を診療対象とします。


石巻市立病院 施設案図





石巻市立病院
 〒986-0825
 宮城県石巻市穀町15番1号
 TEL 0225-25-5555
 FAX 0225-25-5673



【石巻市立病院ホームページ・SNS QRコード】


 【ホームページ】


 【フェイスブック】


 【X (旧ツイッター)】

