石巻市立病院広報誌　2017 年 8 月号

（サン）SUN vol.02

[公認イメージキャラクター：医師ぴょんず]

広報誌 SUN（サン）は　～地域の皆様に愛され　信頼され　満足される　質の高い情報の提供～　を目指します。

ご自由に
お持ちください

Take Free

[特集]　肩関節のおはなし

～みなさん、肩は挙がりますか？～

「おらぁ、いだくてあげらいねでば～…」

そんな方、いらっしゃいませんか？（脳梗塞などによる麻痺を除く。）

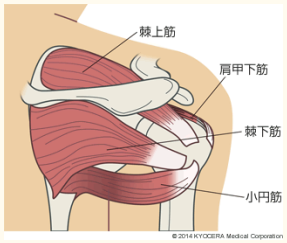
ひと昔前までは、四十肩・五十肩などと言われ、整形外科でもひとくくりに診断されていました。近年では肩関節の研究も進み、病状に合った治療法が確立されています。

お気軽に、お近くの整形外科クリニックを受診してみてください。

まずは注射やクスリ等による保存療法です。経過が長い方、症状がひどい方は手術が必要かもしれません。主治医の先生と十分相談してください。

☆これだけある！肩の診断名!!

- 肩関節周囲炎　：肩関節や周囲の炎症、四十肩・五十肩に一番近い病態です。
- 肩関節拘縮（凍結肩）：炎症が収まると固くなります。重症化すれば手術の適応があります。
- 変形性肩関節症　：いわゆる軟骨のすり減り。人工肩関節の適応となることがあります。
- 腱板断裂（下図参照）：肩を挙げるための腱が切れ、痛みや挙上制限を生じます。



«腱板»棘上筋・棘下筋・肩甲下筋・小円筋の４つの筋肉からなります。

（断裂の大きさ）
小～中断裂：関節鏡を挿入して小さい切開で修復できることが多いです。
大断裂：皮膚を切開して直視下に修復します。
修復困難なものは**反転型人工肩関節置換術**の適応。

ほかにも肩の疾患はまだまだあります。

☆反転型人工肩関節置換術

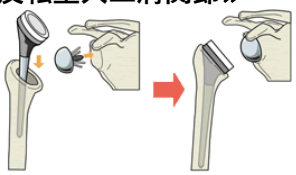
反転型人工肩関節置換術は日本整形外科学会から認められた資格を有する医師のみが行うことができる手術です。

当院では新病院開院以来、変形性肩関節症や広範囲腱板断裂、骨折の患者さんに、この手術を行っています。

≪従来型人工肩関節≫

変形性肩関節症
骨折
中高年全般

≪反転型人工肩関節≫



変形性肩関節症
修復困難な腱板断裂
骨折
原則 70 歳以上

[活動状況]　院内コンサートを開催しました。

各務雄太（かくむ・ゆうた）さんを招いて「かっくんのハーモニカとオルガニート演奏会」を開催しました。

演奏を聴いた患者さんたちは各務さんの吹くハーモニカのやさしい音色と、「ふるさと」などのなつかしい楽曲に心が癒され、いつのまにか笑顔になっていました。

[診療科紹介]　外科

外科の紹介をいたします。現在病院長以下で大学応援医師を含め４名体制で消化器疾患を中心に外科的医療を行っております。

内容としては胃・十二指腸・小腸・大腸・肛門の消化管疾患および肝臓・胆嚢・膵臓等の内臓疾患をはじめとして、交通事故による打撲傷、外傷や爪・皮膚、乳腺疾患等多岐にわたります。体にストレスの少ない腹腔鏡手術も積極的に導入しており、胆嚢結石症、そ径ヘルニアや腹壁瘢痕(ふくへきはんこん)ヘルニアに対する腹腔鏡下修復術、大腸疾患に対する腹腔鏡下切除手術等を施行しております。

昨年の開院以来、手術症例数も積み重ねており、昨年度末までに１２０例を超えるまでになりました。手術後の管理についても、縫合不全や術後感染といった合併症は発生がなく、安定した管理を行っております。

今後も安全な外科的医療を提供できるよう、努力して参ります。

よろしくお願いいたします。

【外科　スタッフ一同】

[部門紹介]　薬剤科

薬剤科は院内の４階に位置しており、薬剤師７名、薬剤助手１名の体制で業務を行っています。

外来処方は、ほぼ院外処方となっており、薬品名を一般名、用量を１回量で表記して発行しております。また、調剤薬局でより安全な業務を実施していただくことを目的に、臨床検査値を院外処方せんに表記しております。

院内の薬剤師の業務は、調剤、医薬品管理のほか、病棟業務として入院時持参薬の鑑別、服薬指導、退院時指導等を実施しています。また、内服薬の自己管理が難しい方には、与薬時にバーコードを利用した認証が実施できるように薬剤科で与薬の準備をしています。入院処方せんには、病名、検査値を表記して、調剤時にもバーコード認証を実施することにより、安全で確実な医療を提供すべく、日々業務を行っております。

今後も適切で安全な薬物療法を提供することを目指し、各部署との連携を深め、チーム医療の充実をはかってまいりたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

【薬剤科　スタッフ一同】

[看護部紹介]　５階西病棟

５階西病棟は、外科と整形外科の患者様が入院しています。看護師は２つのチームで入院されてくる患者様の看護をしています。手術やそれに伴う身体機能の変化などに対し様々な不安や苦痛を抱えられているため、私たちは少しでも不安や苦痛が軽減できるように医師、栄養士、理学療法士など多職種と連携を図り、患者様ひとりひとりについて情報共有と意見交換を行いながら患者様や家族に寄り添った看護が行えるよう努力しています。

患者様の病気や状態に合わせ看護ができるよう専門的知識が必要となります。

病棟では勉強会や看護師同士での教育と指導を通し、お互いが日々成長できる様に取り組んでいます。これからも市民に愛される質の高い医療を提供できるように自己研鑽してまいります。

【５階西病棟　スタッフ一同】

一般外来受診のご案内

受付時間

受付時間	初診　午前８時～午前 11 時 再診　午前８時～午前 11 時 30 分
１階入口 開錠時間	午前７時 50 分
休 診 日	土・日・祝日・年末年始

診 療 科

内　　科（一般内科・循環器内科・消化器内科）

外　　科

整形外科

※整形外科の受診には**紹介状**と**事前の予約**が必要です。

紹介状について

整形外科受診には紹介状が必要です。

内科・外科受診の際にもかかりつけ医がいる場合は、

できる限り紹介状をお持ちいただきますようご協力ください。

診察券について

受診には診察券が必要です。忘れずにお持ちください。

診察券を忘れた、または紛失した場合は再発行となります。

再発行は有料（150 円）となりますのでご了承ください。

救急外来受診のご案内

当院は、平日の診療時間（午前９時～午後５時）以外の夜間や土・日・祝日・年末年始、急な体調不良や不慮の怪我等への救急診療を行っております。

時間外に救急診療を必要とする場合は、可能な限りお電話にてご連絡ください。　（電話 0225-25-5555）

救急外来受付時間

平　　日	午後５時～翌午前８時
土・日・祝日 年末年始	終　日

救急外来受付場所

救急受診の場合は、立体駐車場の３階から病院連絡通路を通って入館願います。

立体駐車場３階と病院本館２階が接続しており、病院本館へ入館してすぐの場所に、救急外来受付がございます。

（詳細は裏面の施設図面をご覧ください。）

受診時の持ち物・お支払い

【救急受診時の持ち物】

保険証
当院の診察券（お持ちの場合）
お薬手帳
服用中の薬

【救急受診時のお支払い】

平日同様に診療費を計算しご請求いたします。
（場合によっては預り金対応として、概ね 5,000 円から 10,000 円程度の自己負担見込額をお預かりする場合もあります。）

[お知らせ] フェイスブック、ツイッターに公式サイトを開設しました！！

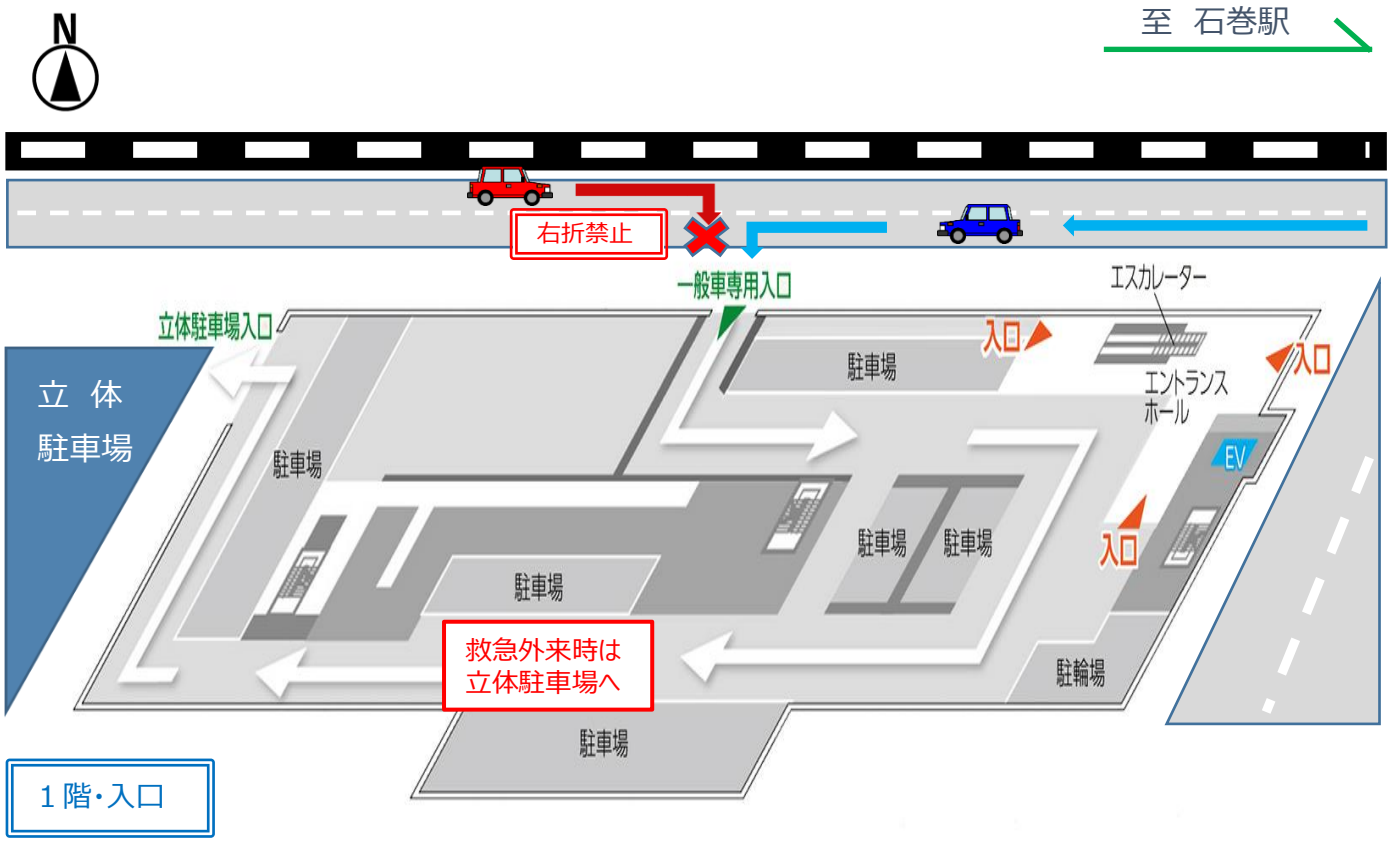
開院時間等の基本情報や各種活動状況について情報発信を行うため、フェイスブックおよびツイッターに公式サイトを開設しました。

今後は上記サイトを含め、様々な媒体で情報を発信してまいりますのでよろしくお願いいたします。

【フェイスブック】
【ＱＲコード】

【 ツイッター 】
【ＱＲコード】

石巻市立病院入口・受付



①診療費自動精算機　②自動再来受付機　③入退院受付、初診・再診受付、会計窓口、　④院外処方ファックスコーナー
地域医療連携・医療福祉相談窓口

石巻市立病院
〒986-0825
宮城県石巻市穀町 15 番 1 号
TEL 0225-25-5555
FAX 0225-25-5673

ホームページも良かったらご覧ください。
←【　石巻市立病院　】
←【 ホームページ QR 】
←【 コードは こ ち ら 】

広報誌ＳＵＮ(サン)Vol.02／平成 29 年 8 月発行　編集・発行／石巻市立病院広報委員会