



【公認イメージキャラクター：医師びよんず】

vol.31

広報誌SUN（サン）は ～地域の皆様に愛され 信頼され 満足される 質の高い情報の提供～ を目指します。



特集

SUN topic ▶▶▶ 「 総合診療外来のご案内 」
「 食育フェスティバル 」、「 院内食 ～ 季節の献立メニュー ～ 」

石巻市立病院

- ISHINOMAKI MUNICIPAL HOSPITAL -



総合診療外来 のご案内



こんな悩み、ございませんか？

- ✓ 「何科に行けばいいの？」と迷っている
- ✓ 症状の原因がはっきりせず困っている
- ✓ 介護保険を申請したいが、意見書を書く「かかりつけ医」がない

お困りのことは、まずはお気軽にご相談ください。

当院の総合診療外来では、健康に関するさまざまなご相談に対応し、必要に応じて院内外の適切な診療科・医療機関をご案内いたします。

また、状況に応じて介護・福祉サービスと連携し、支援につなげます。

【診療日時】

毎週水曜日・木曜日 午後2時～午後4時

【完全予約制】

受診には**予約が必要**です。事前にお問い合わせください。

【紹介状】

別の医療機関に通院中の方は、紹介状をお持ちください。

食育フェスティバル

に参加しました！

令和7年9月20日（土）
マルホンまきあーとテラスにて、
第12回食育フェスティバル が開催されました。

当院は体験コーナーとして、専用の機材を用いた **骨密度測定** を実施し、測定結果と掲示物によって説明を行いました。実際に、161名の方にご体験いただき、多くの方にご興味を持っていただけたようです。

他にも様々なコーナーや展示があり、総来場者数は約700名に及んだとのことでした。

次回の開催を楽しみに、健康増進に努めてまいりましょう。



院内食 ～ 季節の献立メニュー ～



入院生活中の、楽しみの1つである食事の時間。当院では季節や行事に合わせて様々なメニューを提供しております。今回は、その一部をご紹介します。



◎行楽弁当

- ・炊き込みご飯
- ・鶏肉山椒焼き
- ・3種の天ぷら
- ・小松菜のおひたし
- ・玉子焼き
- ・白和え
- ・甘味（練り切り、梨）
- ・牛乳

◎いい和食の日

- ・さつまいもご飯
- ・鮭のちゃんちゃん焼き風
- ・玉葱と銀杏のかき揚げ
- ・春菊のおひたし
- ・うさぎのりんご
- ・牛乳

◎クリスマス

- ・ケチャップライス
- ・照り焼きチキン
- ・ポテトのコーンクリーム煮
- ・フルーツサラダ
- ・クリスマスケーキ
- ・牛乳

◎桃の節句

- ・ちらし寿司
- ・若竹煮
- ・菜の花と春キャベツのお浸し
- ・果物盛合わせ（白桃缶詰、苺）
- ・牛乳



一般外来受診のご案内

診療科	予約	紹介状	受付時間	月	火	水	木	金	休診日
内科			【初診】 午前8時～11時 【再診】 午前8時～11時30分	○	○	○	○	○	土・日・祝日・年末年始
消化器内科						○		○	
循環器内科				○	○	○	○	○	
外科				○		○	○	○	
整形外科	必要	必要		○	○	○	○	○	
緩和ケア内科	必要	必要	午後	○			○		
眼科		△	午前8時～11時（火曜日は午前10時30分まで）	○	○		○	○	
			午後0時30分～2時			○			
皮膚科	必要	△	午前8時～11時				○		
耳鼻咽喉科			午後0時30分～3時	○	○		○	○	
専門外来	呼吸器外来	必要	必要	【初診】 午前8時～11時				○	
	糖尿病外来	必要	必要	【再診】 午前8時～11時30分			○		
	人工関節手術相談外来	必要		午前8時～11時			○		
	ストーマ外来	必要	必要	午後	○				
	乳腺外来	必要	必要			○			
	禁煙外来	必要					○		
	腎臓内科	必要	△	午後1時～3時			○		
	甲状腺外来	必要	必要				○	○	
	肛門・排便障害外来					○			
	認知症予防専門外来			(第2・4週) 午後1時～2時30分					○

※予約・紹介状欄の△は、他医療機関で受診中（治療中）の場合は必要

○小児担当医が不在のため、原則15歳以上の方を診療対象とします。

○診療日の変更などはホームページで確認するか、問い合わせください。

○皮膚科・耳鼻咽喉科は、入院治療や手術等が必要な場合は、他医療機関への紹介を行います。

○予約変更専用ダイヤル（平日午後2時～4時）TEL 0225-25-5695



マイナンバーカードで
保険証確認を！

受診の際には、忘れずにカードをお持ちください。



石巻市立病院施設案内図



【院内マップ】



【駐車場】

石巻市立病院

〒986-0825

宮城県石巻市穀町15番1号

TEL 0225-25-5555 FAX 0225-25-5673



【石巻市立病院ホームページ・SNS QRコード】



【ホームページ】



【フェイスブック】



【X (旧ツイッター)】