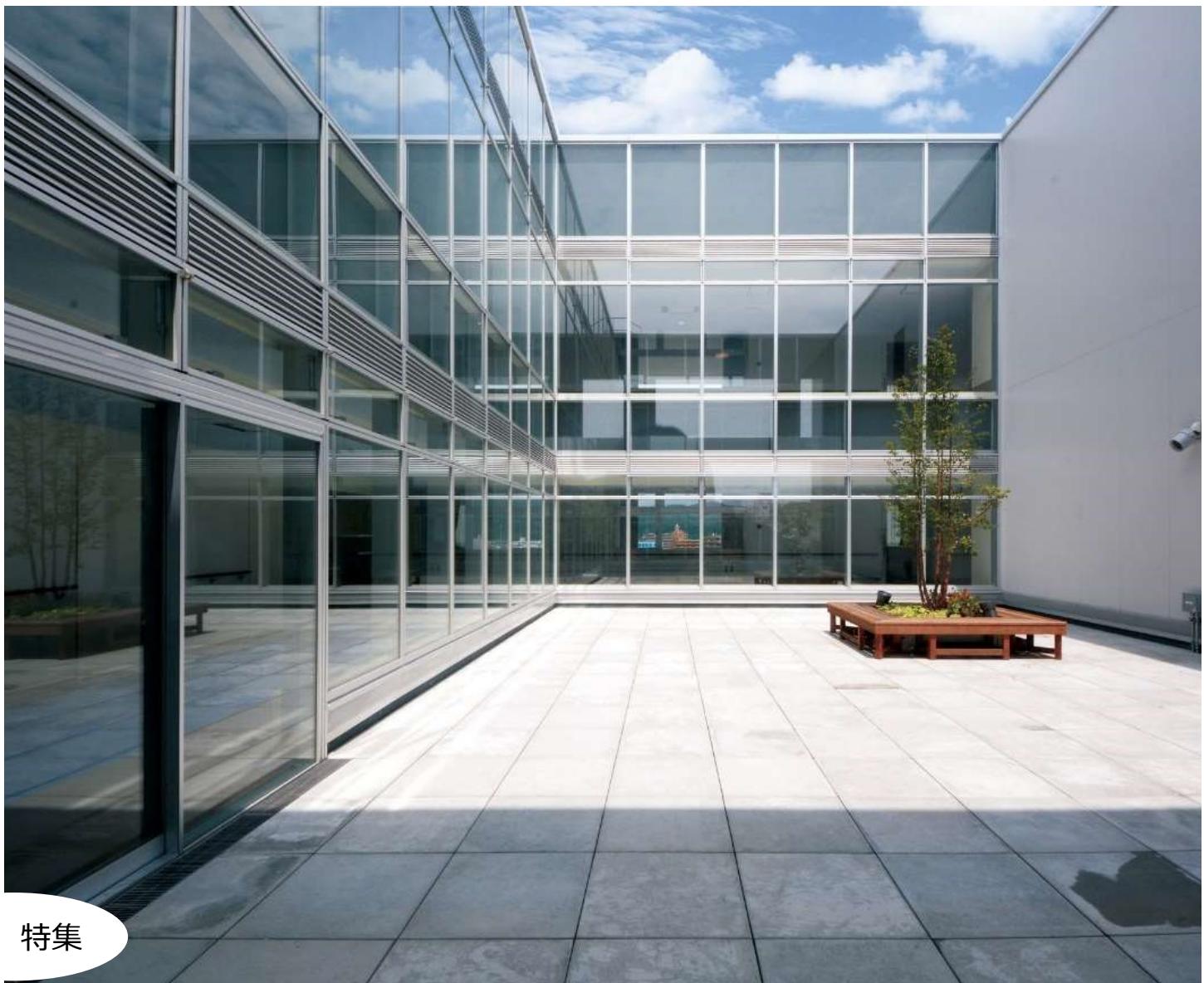




[公認イメージキャラクター：医師びょんず]

vol.30

広報誌SUN（サン）は～地域の皆様に愛され 信頼され 満足される 質の高い情報の提供～を目指します。



特集

「肛門・排便障害外来を受診してみませんか」 SUN topic 「インフルエンザ予防」、「なるほど健康塾」

石巻市立病院
- ISHINOMAKI MUNICIPAL HOSPITAL -



- pick up news -

～おしりでお困りの方、お通じでお困りの方～

肛門・排便障害外来



おしりの病気を「じ（痔）」と言いますが、痔核（じかく、「いぼ痔」）、裂肛（れっこう、「きれ痔」）、痔ろう（じろう、「あな痔」）の3大疾患のほか、直腸が肛門から飛び出す直腸脱、また、癌などの悪性腫瘍もあります。



当院は **大腸肛門病認定施設** です

宮城県内の大腸肛門病認定施設（7施設）

- 石巻市立病院
- 医療法人社団 いとう肛門科医院
- 大腸肛門科 仙台桃太郎クリニック
- 東北医科大学病院
- 東北大学病院
- 東北ろうさい病院
- 宮城県立がんセンター

※日本大腸肛門病学会ホームページより



診療部長 小林 照忠
Terutada.Kobayashi

便が思うように出ない、便が漏れるなど、排便でお困りの方もご相談ください。

「肛門・排便障害外来」

【診療日・受付時間】毎週火曜 午後1時～3時

【予約・紹介状不要】

【窓口】地域医療支援センター TEL 0225-25-5555（代）

※炎症性腸疾患に伴う肛門疾患、直腸がん術後の排便障害は対象外としています。

～ うつさない！ かかるない！ ～

インフルエンザ 予防

毎年秋から冬にかけて、インフルエンザの流行シーズンです。

今季のインフルエンザは例年より約1か月早く流行が始まり、全国で感染者が急増しています。対策は、原因となるウイルスを体内に侵入させないことや周囲にうつさないようにすることが重要です。「手洗い」、「うがい」、「マスクの着用」、「咳エチケット」、「人混みを避ける」など基本的な感染防止策が有効とされます。

インフルエンザウィルスの感染経路は？

飛沫感染

感染者の咳やくしゃみのしぶき(飛沫)に含まれるウイルスを吸い込むことによる感染です。咳やくしゃみが直接人にかかるないように「咳エチケット」を意識しましょう。

接触感染

飛び散ったウイルスが間接的に手から口や鼻に付くことによる感染です。接触感染の予防には、「手洗い」が効果的です。外出先からの帰宅時などしっかり手を洗いましょう。

"正しい" マスクの 付け方・外し方



正しい 手洗い



インフルエンザワクチン

現在、県内でインフルエンザが猛威をふるっています。

インフルエンザは通常発熱やのどの痛み・関節痛などが起こりますが、小児ではまれに急性脳症を、ご高齢の方や免疫力の低下している方では肺炎を伴うなど重症化することがあります。**インフルエンザワクチン**は“接種すれば絶対にかかるない”というものではありませんが、こうした**重症化や発病（症状が出ること）**を防ぐ一定の効果があるとされています。ワクチンを活用し効果的な予防に取り組んでいきましょう。

「インフルエンザ予防接種【予約制】」

【実施期間】 令和8年1月28日(水)まで

【接種曜日】 毎週火曜日・水曜日（祝日を除く）

【予約枠】 ①午後3時：15人 ②午後3時30分：15人

【接種料金】

65歳以上	石巻市 東松島市、女川町	※予診票持参	自己負担金 1,500円（税込）
15歳以上 65歳未満			任意接種料金 4,950円（税込）

※その他の地区の65歳以上の方は、お住まいの市区町村にお問い合わせください。

【窓口】 TEL 0225-25-5555（代）

ワクチンが無くなり次第、終了となります。ご了承ください。

「なるほど健康塾」

”約 5年ぶり の再開”



【次回開催日・場所】令和8年2月18日（水）・石巻市立病院3階講堂

【タイトル(仮)】「自立を守る 転倒予防教室」

【予約不要・受講料無料】

※「なるほど健康塾」は隔月で開催する予定となります。

当院では、地域の皆様の健康増進・維持に役立てていただけるよう、平成29年10月より「なるほど健康塾」を実施し、好評を博していましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大により令和2年2月の開催をもって一時中断しておりました。このたび約5年ぶりに再開する運びとなり、第一弾は、「石巻初上陸！人工関節手術支援ロボット～あなたの関節だいじょうぶ？」をテーマに大森整形外科部長が講師を務め、令和7年12月19日（金）に開催しました。当日は19名の皆様に石巻市立病院の講堂へお集まりいただき、熱心に聴講される姿が大変印象的でした。



一般外来受診のご案内

(令和7年12月現在)

診療科	予約	紹介状	受付時間	月	火	水	木	金	休診日
内科				○	○	○	○	○	
消化器内科						○		○	
循環器内科				○	○	○	○	○	
外科				○		○	○	○	
整形外科	必要	必要		○	○	○	○	○	
緩和ケア内科	必要	必要	午後	○			○		
眼科		△	午前8時～11時（火曜日は午前10時30分まで） 午後0時30分～2時	○	○		○	○	土・日・祝日・年末年始
皮膚科	必要	△	午前8時～11時				○		
耳鼻咽喉科			午後0時30分～3時	○	○		○	○	
呼吸器外来	必要	必要	【初診】午前8時～11時 【再診】午前8時～11時30分	○			○		
糖尿病外来	必要	必要				○			
人工関節手術相談外来	必要		午前8時～11時			○			
ストーマ外来	必要	必要		○					
乳腺外来	必要	必要	午後		○				
禁煙外来	必要				○				
腎臓内科	必要	△				○			
甲状腺外来	必要	必要	午後1時～3時			○	○		
肛門・排便障害外来				○					
認知症予防専門外来			(第2・4週) 午後1時30分～3時					○	

※予約・紹介状欄の△は、他医療機関で受診中（治療中）の場合は必要

○小児担当医が不在のため、原則15歳以上の方を診療対象とします。

○診療日の変更などはホームページで確認するか、問い合わせください。

○皮膚科・耳鼻咽喉科は、入院治療や手術等が必要な場合は、他医療機関への紹介を行います。

○予約変更専用ダイヤル
(平日午後2時～4時)
TEL 25-5695



石巻市立病院施設案内図

マイナンバーカードで保険証確認を！

受診の際には、忘れずにカードをお持ちください。



石巻市立病院

〒986-0825

宮城県石巻市穀町15番1号

TEL 0225-25-5555 FAX 0225-25-5673



【石巻市立病院ホームページ・SNS QRコード】



【ホームページ】



【フェイスブック】



【X (旧ツイッター)】