



【公認イメージキャラクター：医師びよんず】

vol.28



ご自由に  
お持ちください  
.....  
Take Free

広報誌SUN (サン) は、地域の皆様に愛され 信頼され 満足される 質の高い情報の提供～ を目指します。

## [特集] N P シンポジウムが開催されました

2025年3月9日（日）に東北医科薬科大学病院・登米NPプロジェクト・石巻NPプロジェクト合同主催により、石巻市ささえあいセンターで「地域・在宅医療でNPはどう活躍できるか」と題し、NPシンポジウムが開催されました。

当日は、医師、看護師、医療関係者など多職種の参加者が集まり、日々感じている課題やニーズ、可能性などを講演いただき、参加者間で情報共有を図るとともに、地域医療における今後のNPの活躍推進や活用についてディスカッションを行いました。



<b>第1部</b>	
13:00～14:15 シンポジウム 「地域・在宅医療でNPはどう活躍できるか」 座長：椎葉 健一 石巻市立病院 病院長	
	土田 智江 SUN SUN ISLAND石巻
	三浦 亜希 ひまわり訪問看護ステーション
	菅原 幸枝 登米市民病院看護部
	野呂 美香 やよい在宅クリニック（東京都文京区）
	大原 貴裕 東北医科薬科大学病院 総合診療科
14:15～14:30 総合ディスカッション 座長：椎葉 健一 石巻市立病院 病院長 副座長：大原 貴裕 東北医科薬科大学病院 総合診療科	
<b>第2部</b>	
14:30～15:00 情報交換会	

今後も当院では、NPをはじめとした多職種連携の推進と、質の高い医療の提供に向けた取り組みを継続してまいります。

※**診療看護師【英語ではNurse Practitioner（ナースプラクティショナー）、NP】**は、高度な専門知識と技術を持ち、診療行為や治療を行うことができる看護師のことをいいます。

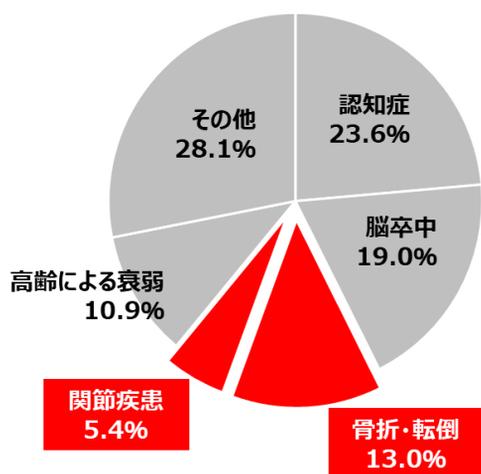


みなさん、  
ご自分の**骨密度**を気にしていますか？

体重や血圧、年齢と同じように、**骨密度**にも目を向けましょう。

## ☆骨粗鬆症とは？

骨は私たちが立ったり運動したりする際の支えになるものですから、より充実した生活を送るには骨を健康に保つことが大切です。「骨粗鬆症」は中年以降、骨がもろくなっていく病気で、骨折や寝たきりの原因となります。



左の円グラフが示すように、介護が必要になった主な原因の一つが骨折・転倒・関節疾患であわせて1/5を占めています。しかもこれらは骨粗鬆症が原因であると言われており、超高齢化社会となった日本の社会問題となっています。

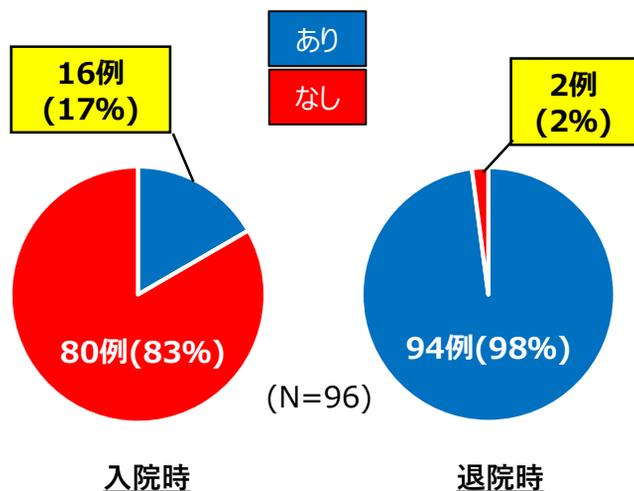
石巻市でも骨粗鬆症検診を40-70才までの女性を対象に5歳ごと実施しています。しかし、検診を受けている方は約25%程度にとどまっており意識が高いとは言えません。

(厚生労働省 2022年 国民生活基礎調査の概況p36(第13表)より作図)

## 【介護が必要になった主な原因】

下のグラフは大腿骨を骨折して当院に運ばれ、手術となった方の内訳です。骨折した方のほとんどが骨粗鬆症の治療を受けていませんでした。

大腿骨近位部骨折(手術例)に対する骨粗鬆症治療薬の導入状況 (2022/1/1~12/31)



## 骨粗鬆症リエゾンサービスとは？

石巻市立病院に入院した方（50歳以上の男女）を対象に骨密度検査や骨粗鬆症予防のための生活指導などを行います。

主治医の先生は主病の対応に専念しますので、骨粗鬆症リエゾンチームが多職種でお手伝いいたします。医師、看護師、リハビリスタッフ、薬剤師、診療放射線技師、臨床検査技師、管理栄養士などが力をあわせて患者さんの将来の寝たきりを予防します。なお、希望制ですので遠慮なく主治医、スタッフにお声がけ下さい。

## [院内の様子] 4月～年度始め式、オリエンテーション～

4月1日、令和7年度の年度始め式を行い、病院長から新規採用職員と人事異動で転入した職員の紹介を行いました。

その後の新規採用職員等を対象としたオリエンテーションでは、担当職員からの説明や、施設の見学を行いました。

新しい仲間の加入により、病院全体に新たな活気が生まれています。今後も職員一丸となって市民に愛される病院になるよう努めてまいります。



## [活動報告] 防火防災訓練（消防訓練）を実施しました（2025年3月24日）

院内で火災が発生したことを想定した消防訓練を実施しました。

職員や委託業者のみなさんが消防署への通報訓練や避難誘導訓練などの消防訓練を行いました。

防火防災訓練は年2回実施していますが、防火防災訓練は「人命の安全」や「被害の拡大防止」を図る大切な機会です。災害時に冷静な判断や的確な行動がとれるよう、一人ひとりの意識を高める貴重な訓練となりました。



## 市立病院の給食を紹介します！



- ・ちらし寿司
- ・菜の花と春キャベツのお浸し
- ・若竹煮
- ・ひなまつりゼリー
- ・すまし汁
- ・牛乳

3月3日 春ひなまつり給食

～ 春の訪れを感じながら、心もおなかもぽかぽかに ～



## 肛門・排便障害外来を始めました（毎週火曜日午後）



痛み、出血、脱出などの肛門症状でお困りの方、便秘、便漏れなどの排便でお困りの方に特化した外来診療を始めました。

※予約、紹介状は不要となります。

※当院は市内唯一の大腸肛門病認定施設となります。

※なお、炎症性腸疾患に伴った肛門疾患、直腸癌術後の排便障害の方は対象外とさせていただきます。

