

石巻市立病院

地域医療連携だより

vol.73

2026. 4月号

—pick up news—

緩和ケア内科



当院には、終末期医療の一環として緩和ケア病棟 20 床を開設しています。

がんの告知がなされ、がんの積極的治療(根治治療や延命治療)が終了し、がんの病勢進行に伴う痛みや不安などの肉体的・精神的苦痛症状を緩和させるための対応を行いながら、可能な限り希望の療養生活を送れるよう支援しています。

また、医師のほか、看護師、薬剤師、理学療法士、社会福祉士、管理栄養士などの専門職が協力しながら患者さんやご家族支援を行っています。

具体的な診療内容

- 1 痛みや嘔気、嘔吐、息のしづらさ、体のだるさ、食欲不振などの症状緩和
- 2 不安やイライラ、不眠、うつなどの精神的なつらさの緩和 など



屋上庭園

ご紹介いただく先生方へお願い

- 予め、主治医からがんの告知がなされていることが必要となります。
その後、患者さんご家族に緩和医療についてご説明いただき、単なる療養目的ではなく、緩和医療を自ら希望されていることをご確認ください。
また、入院中に症状がコントロールされた場合や入院治療が必要なくなった場合には、退院の対象となりうることもご説明ください。
- 「緩和ケア内科外来」の受診には、「紹介状(診療情報提供書)」と当院所定の「緩和ケア内科情報提供書」(ホームページからダウンロード)、「診療予約」が必要となりますので、診療科宛名は「緩和ケア内科」とご指定ください。
- 緩和ケア病棟の利用には入棟基準と退棟基準がありますので、詳細については当院ホームページでご確認いただきますようお願いいたします。
- 病床調整の関係上、入棟までしばらく猶予をお願いすることがありますのでご理解願います。
なお、現在は利用希望が多く、お待ちいただいている状況ですので、早めのご相談をお願いいたします。

緩和ケア病棟での生活

- ご家族や大切な方いつでも面会できるように面会時間の制限はありません。
- 病室はすべて個室になっているほか、ご家族が休息するための家族控室があります。
- 希望により屋上庭園での散歩や談話ができます。また、ベッドのままでも看護師の付添いで散歩ができます。

<問合せ先> 地域医療支援センター 電話 0225-25-4684

受付時間 ; 月～金曜日 8:30～17:00 ※祝日・年末年始は除く

OLS/FLS(骨粗鬆症/骨折リエゾンサービス)チーム

骨粗鬆症/骨折リエゾンサービスとは？

まだ骨折していない方に対して、骨粗鬆症検査を行い(スクリーニング)、必要に応じて治療を開始するほか、多職種で骨折予防指導などの生活指導を行っていく活動です。一方、一度骨折してしまった方には骨折リエゾンサービスを行っています。

<多職種メンバー>

医師(整形外科、内科など)、看護師、薬剤師、管理栄養士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、社会福祉士、放射線技師、検査技師 など

<資格>

骨粗鬆症マネージャー・FLSコーディネーター

<2025.7月 全病棟で導入開始>

●**累積導入数 292名** (R8.3.18現在)



- 1 入院後、主治医の指示により、主病の病状や検査予定が許す範囲でOLS導入
- 2 指示を受けた看護師は医師事務を通して初期セット(スクリーニング)を実施
※初期セット: 骨塩定量検査、胸椎腰椎Xp、リハビリによるADLチェック
- 3 骨塩定量で骨粗鬆症の診断となった患者に骨代謝マーカーを測定
- 4 週1回のOLSカンファレンスで多職種で治療内容を決定し、主治医に提案
- 5 当院でのフォロー又はクリニックへ紹介し、治療の継続性を強化



医師の異動

消化器内科部長 三上 哲彦

初めまして、前任の消化器内科の先生の退職に伴い、登米から異動してきました。泳いだり走ったり筋トレなど体を動かすことが好きな方で、最近トリアスロンのデビューをしました。消化器診療を中心に、まずは石巻市での胃内視鏡検診の導入に関わっていきます。よろしくお願いいたします。

消化器内科医員 川邊 誠

仙台市出身で、みやぎ県南中核病院で4年間、大学院期間を含め東北大学病院で5年間勤務しました。消化器疾患の診療をはじめ地域の皆様の健康維持・増進に携わらせていただければと思います。趣味はドライブやゴルフです。よろしくお願いいたします。

内科医員 福岡 謙徳

出身は埼玉県で趣味は登山です。埼玉県では消化器外科・心臓血管外科として勤務して参りましたが、昨年より宮城県に移り内科に従事しております。宮城の食の美味しさ、特に海の幸の新鮮さに魅力を感じています。石巻の医療に貢献できるよう努めて参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

内科医員 大友 莉那

4月より内科で勤務させていただくことになりました。出身は仙台市で、沿岸部での勤務は初めてとなります。中学から大学まで陸上部に所属していました。今年こそランニングをしたいなと思っています。石巻の地域に貢献できるよう努めて参ります。よろしくお願いいたします。

外科医員 長嶋 信太郎

外科専攻医として4月より勤務させて頂いております長嶋信太郎と申します。出身は京都市で卒業大学は東北医科薬科大学です。その地域のおいしいお店を巡るのが趣味です。楽しみながらも石巻の医療に貢献できるよう精一杯努めたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

整形外科医員 高橋 誠陽

整形外科専攻医2年目の高橋誠陽と申します。出身は仙台市です。小学校からサッカーをしておりました。現在はサッカー観戦、バスケ観戦が趣味です。石巻の地域医療に貢献できるよう精進してまいります。1年と短い期間ではございますが何卒よろしくお願いいたします。

<令和8年3月31日付退職>

●消化器内科部長 飛澤 笑山

●内科医員 秋山 輝

●内科医員 横山 大樹

●外科医員 藤村 敏行

石巻市立病院外来担当医表

2026.4.1 現在

診療科	紹介状	予約	受付時間	月	火	水	木	金
内科(初診)	—	—	8:00~11:00	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
内科(再診)	—	要予約	8:00~11:30	柴田 佳子 末永 拓郎 藤川 祐子	渡邊 晃佑 藤川 祐子 大友 莉那 第2週大原(医科大)	柴田 佳子 相原 晃暢	柴田 佳子 渡邊 晃佑 石居健太郎 勝田 義久	末永 拓郎 宮城 暢明
			13:00~16:00	石居健太郎	—	—	福岡 謙徳 今間 聡史	—
総合診療外来	※2	要予約	14:00~16:00	—	—	渡邊 晃佑	末永 拓郎	—
循環器内科	—	再診 要予約	初診 8:00~11:00 再診 8:00~11:30	赤井健次郎	赤井健次郎	宮城 暢明	赤井健次郎	医科薬科大
消化器内科	—	再診要予約	初診 8:00~11:00 再診 8:00~11:30	三上 哲彦	川邊 誠	川邊 誠	三上 哲彦	川邊 誠
呼吸器外来	紹介状	要予約		医科薬科大	—	—	—	医科薬科大
糖尿病外来	紹介状	要予約	—	—	—	医科薬科大	—	—
甲状腺外来	※1	要予約	13:00~15:00	—	—	医科薬科大	医科薬科大	—
腎臓内科	※2	要予約	初診 13:00~15:00 再診 13:00~16:00	—	—	医科薬科大	—	—
禁煙外来	—	要予約	13:30~14:30	—	—	大友 莉那	—	—
緩和ケア内科	紹介状	要予約	13:00~15:00	医科薬科大	—	—	福山 尚治	—
認知症予防専門外来	—	—	13:00~14:30	—	—	—	—	阿部康二(社医医療セカ) 第2・4週
外科	—	再診 要予約	初診 8:00~11:00 再診 8:00~11:30	矢崎 伸樹 片桐 宗利 長嶋信太郎	—	医科薬科大	外科医師	小林 照忠 矢崎 伸樹 片桐 宗利
			13:00~14:30	矢崎 伸樹	—	—	—	—
ストーマ外来	紹介状	要予約	13:00~14:30	—	—	—	—	—
肛門・排便障害外来	—	—	13:00~15:00	—	小林 照忠	—	—	—
乳腺外来	紹介状	要予約	13:30~15:30	—	応援医師	—	—	—
整形外科	紹介状	要予約	初診 8:00~11:00 再診 8:00~11:30	大森 康司	藤盛 理子	千葉 仁志	大森 康司	千葉 仁志 高橋 誠陽
			骨粗鬆症外来	※1	要予約	—	藤盛 理子	—
人工関節手術相談外来	※3	要予約	8:00~11:00	—	—	千葉 仁志	—	—
眼科	※2	—	8:00~11:00	東北大	—	—	東北大	東北大
			8:00~10:30	—	東北大	—	—	—
			12:30~14:00	—	—	東北大	—	—
耳鼻咽喉科	—	—	12:30~15:00	東北大	応援医師	—	東北大	東北大
皮膚科	※2	要予約	8:00~11:00	—	—	—	東北大	—
放射線診断科	紹介状	要予約	午前・午後	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医

※「医科薬科大」表記は東北医科薬科大学病院からの応援医師 ※「東北大」表記は東北大学病院からの応援医師

■紹介状とある診療科では、かかりつけ医からの紹介状がないと受診できませんのでご注意ください。

■※1の甲状腺外来、骨粗鬆症外来は紹介状と予約が必要となりますが、健康診断の二次検査の場合は予約のみが必要です。

■※2の総合診療外来、腎臓内科、眼科、皮膚科を受診される方で、他の医療機関で同じ疾患で治療中の場合は紹介状が必要です。

■※3の人工関節手術相談外来は膝関節、股関節、肩関節の痛みなどの症状があり、ご本人が人工関節手術治療を検討されている方を対象としています。予め、地域医療支援センターへの電話相談をいただき、症状等を確認の上、診療予約となりますのでご理解ください。

■放射線診断科では、CT検査及びMRI検査のみをお受けしておりますので、当院所定の申請書(ホームページからダウンロード)で依頼してください。

(問合せ先) 地域医療支援センター 専用ダイヤル：0225-23-7832