

第31回

なるほど♪

健

康

塾

自立を守る 転倒予防教室

～ 今日の一歩が明日の安心 ～

【日時】

令和8年

事前申込不要

2月18日（水）

午後1時から

【場所】

石巻市立病院

講堂（3階）



【講師】

主任理学療法士

徳留

真智子

主任理学療法士

千葉

智子