

第31回 なるほど♪

健

康

塾

自立を守る 転倒予防教室

～ 今日の一歩が明日の安心 ～

【日時】

事前申込不要

令和8年

2月18日（水）

午後1時から

【場所】

石巻市立病院

講堂（3階）



【講師】主任理学療法士 徳留 真智子

主任理学療法士 千葉 智子