



Topics

石巻肺炎ネットワークについて

石巻医療圏における高齢者肺炎患者の診療における地域医療ネットワークの構築を目指して、昨年夏より石巻赤十字病院を基幹病院として、当院との間で石巻肺炎ネットワークを立ち上げて活動をしています。今回は当院のメンバーが色々教えていただいている石巻赤十字病院副院長（呼吸器内科）の矢内勝先生に教えていただいた高齢者肺炎についての疾患概念を御紹介致します。

石巻市立病院副院長 赤井健次郎

“本当は怖い高齢者肺炎”

多くの方が「医療が進み、良く効く抗生物質（抗菌薬）を惜しみなく使える日本。肺炎なんて怖くない」と思っているのではありませんか？ 実は、肺炎は、がん、心臓病に次いで、わが国の死亡原因の第3位を占めています。年齢別にみると60歳以降に急激に肺炎死亡が増加し、75歳以降の後期高齢者が全肺炎死亡の95%を占めています。

若い人の肺炎は適切な抗菌薬で治りますが、高齢者の肺炎は抗菌薬だけでは治りません。若い人では「バイ菌の強さとうつりやすさ」で肺炎が起こるのに対し、高齢者では「自身の内部の問題」で肺炎が起こるためです。介護が必要な状態（フレイル）になったり、脳のある一部に障害が起こると、唾液などを肺に誤嚥しやすくなります。この状態で、お口の汚れや歯周病の悪化でバイ菌が増えたり、体の抵抗力や栄養状態が低下すると容易に肺炎を起こします。抗菌薬で治療しても長引き、遂には抗菌薬が効かなくなったバイ菌（耐性菌）を含む唾液の誤嚥が続くため、肺炎は治りづらく重症化し、死に至ります。若い人では「たかが肺炎」ですが、「本当は怖い高齢者肺炎」と言えます。

高齢者肺炎は予防が重要です。禁煙や運動、生活習慣病や歯科疾患の治療で脳梗塞やフレイルを予防し、お口を清潔にしてしっかり食べて飲み込める生活を心がけることが、「健康寿命を延ばしてピンピンコロリの人生を歩む」ための大切な秘訣のひとつです。

緩和ケア病棟のご案内

9月より緩和ケア病棟を開棟します。

緩和ケア病棟では、がんの進行などに伴う身体や精神的な症状があり、がんを治すことを目的にした治療（抗がん剤治療、放射線療法や手術など）が困難となったり、あるいはこれらの治療を希望しない方を対象としています。

患者さんの入棟希望がありましたら、地域医療支援センターまでお問い合わせください。

開設時間	月曜日～金曜日 8:30～17:00 ※祝日及び年末年始(12/29～1/3)を除く。		
電話番号（直通）	0225-23-7832	FAX 番号（直通）	0225-25-7216

石巻市立病院 外来診療担当医一覧

(平成30年8月1日現在)

診療科	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
内科 ◆内科 ・内科全般(内科) ・呼吸器外来(呼吸) ・糖尿病外来(糖尿) ・ヘルメカ-外来 ・禁煙外来 ◆消化器内科(消内) ◆循環器内科(循内) ◆緩和ケア内科	赤井健次郎	循内	内科	赤井健次郎	循内	内科	西 俊祐	内科		千葉貴彦	循内	内科	赤井健次郎	循内	内科
	柴田佳子	循内	内科	藤川祐子	内科		柴田佳子	循内	内科	柴田佳子	循内	内科	落合紀宏	内科	
	遠藤貴士	内科		二瓶太郎	循内	内科	落合紀宏	内科		佐藤寿和	内科		遠藤貴士	内科	
	末永拓郎	内科		佐藤寿和	内科		二瓶太郎	循内	内科	落合紀宏	内科		末永拓郎	内科	
	菅原崇史 /石橋直也	呼吸	内科	大原貴裕 (月1回)	内科		善積信介	糖尿	内科	飛澤笑山	消内	内科	飛澤笑山	消内	内科
							飛澤笑山	消内	内科						
【午後】専門外来予約制	【午後】予約制			【午後】予約制			【午後】予約制			【午後】予約制			【午後】第2・3週 予約制		
	児山 香	緩和ケア内科		長 純一	内科		佐藤寿和	禁煙外来		長 純一	内科		循環器内科医師	ペースメーカー外来	
										日下 潔	緩和ケア内科				
外科	矢崎伸樹			常勤医(交代制)			福山尚治			椎葉健一			矢崎伸樹		
	染谷崇徳			佐瀬友彦			高見一弘			福山尚治			染谷崇徳		
	児山 香			【手術日】			【手術日】			【手術日】			柿崎健二		
【午後】専門外来予約制	【午後】予約制														
	矢崎	ストーマ外来													
整形外科	大森康司			【手術日】			【手術日】			千葉仁志			大森康司		
										【手術日】					
眼科							東北大学病院医師						東北大学病院医師		
耳鼻咽喉科(※1)	東北大学病院医師									東北大学病院医師					

医師の都合により変更になる場合があります。

<<受付時間>> 初診 午前8時から午前11時
 再診 午前8時から午前11時30分
 ※1 耳鼻咽喉科受付時間 午後0時30分から3時

※整形外科の受診には、紹介状と予約が必要です。

患者様をご紹介いただくにあたってご不明な点など、どのような内容でも構いません。
お問い合わせください。

石巻市立病院

〒986-0825 石巻市穀町15番1号 TEL: 0225-25-5555 (代表)
URL: <http://ishinomaki-city-hospital.jp/>

地域医療支援センター(地域医療連携室・医療福祉相談室)
TEL: 0225-23-7832 (直通) FAX: 0225-25-7216 (直通)