



[公認イメージキャラクター：医師びんず]

vol.12



広報誌 SUN (サン) は、～地域の皆様に愛され 信頼され 満足される 質の高い情報の提供～ を目指します。

ご自由にお持ちください
.....
Take Free

[特集 1] 肺炎は予防できる！

～肺炎予防のための肺炎球菌ワクチンとインフルエンザワクチン～

肺炎は日本人の死亡原因の第 5 位であり、6.9%を占めています。この肺炎による死亡者の約 95%が 65 歳以上となっています。

体の抵抗力が弱まると、細菌などに感染しやすくなり、細菌が肺に入り込むと肺炎を起こします。

肺炎の症状は風邪の症状と似ており、「熱」や「痰」「咳」「息苦しい」「胸の痛み」などがみられます。



年を重ねると、肺炎が急激にすすむことがあるため、普段の生活で「手洗い」、「マスク」、「歯磨きで口の中をきれいにする」、「誤嚥を防ぐ」ことによって予防しましょう。

また、予防接種によって肺炎を予防することができます。

肺炎球菌ワクチンは肺炎球菌による肺炎を予防し、インフルエンザワクチンはインフルエンザの予防と、かかってしまった際の肺炎の予防をします。

(※予防接種はすべての肺炎を防ぐものではありません。)



	13 価肺炎球菌結合型ワクチン	23 価肺炎球菌莢膜多糖体ワクチン	インフルエンザワクチン
商 品 名	プレバナー13®	ニューモバックス®	
接 種 方 法	筋肉注射	筋肉注射, 皮下注射	皮下注射
効 果	肺炎球菌肺炎の予防	肺炎球菌肺炎の予防	インフルエンザの予防, インフルエンザにかかった時の肺炎の予防
効果の持続	生涯	5 年経つと徐々に減少	～5 ヶ月
接 種 時 期	生涯に 1 回	5 年以上毎に	毎年 10 月頃から
対 象 者	任意接種 	※定期接種対象者 ・65 歳以上(5 歳刻み)の初回接種 ・60 歳～65 歳未満で心臓, 腎臓もしくは呼吸器の機能または HIV による免疫の機能に障害を有する人 ※再接種(2 回目以降)は任意接種, 前回より 5 年以上あける	※定期接種対象者 ・65 歳以上 ・60 歳～65 歳未満で心臓, 腎臓もしくは呼吸器の機能または HIV による免疫の機能に障害を有する人 

★在宅ケアとは？

在宅ケアは通院が困難な患者さんに対し、医療と介護が連携し、病気を治すだけでなく、住み慣れた住まいでの生活を支え、人生に寄り添います。

また、療養者の生活を支えるため、様々な職種・サービスと連携します。



★「訪問診療」と「往診」の違いは？

	訪問診療	往診
違い	診療日を決めて <u>定期的</u> にお住まいに伺い、診察します (市立病院の場合は月1～2回)	<u>急な状態の変化</u> に応じてお住まいに伺い、診察します (市立病院の訪問診療をご利用の方のみ対応します)
メリット	・通院しなくてよい ・治療も住み慣れた住まいで穏やかに行えることが多い (認知症のある方は入院するだけで混乱することが多い)	
デメリット	・入院と比べて急変時の対応は遅くなる ・手術や積極的な治療はできない	

【訪問診療の対象となる方】

- 寝たきり・・・高齢、認知症、脳血管疾患（脳梗塞・脳出血）による後遺症、神経や筋肉の病気
- 全身状態の低下
・・・進行がん（末期がん）
老衰
- 通院拒否・・・認知症など

【訪問診療を考えるタイミング】

- 通院していたが、本人が動けなくなってきた、通院が難しくなってきた。
- 入院してから、通院が難しくなった。
- 入院しているが、最後は家で過ごさせてあげたい。



★市立病院の訪問診療の特色

◎市立病院では、外来・入院・訪問診療のいずれも行っています。ご本人の想いや生活を踏まえた上で、それぞれの主治医が治療方針などについて話し合うなど、院内で連携することができます。

◎ゆくゆくの訪問診療を見据えて、通院可能な間は外来通院し、通院困難になった時点で訪問診療にスムーズに切り替えることもできます。

◎現在入院中で治療の見込みがなく時間が限られ（特にがんや老衰の末期）、最後は家で過ごしたい・過ごさせてあげたいとご本人・ご家族の希望がある場合、院内外で連携し迅速に応えます。

◎穏やかに最後まで自宅で過ごせるように看取りまで対応しますが、入院・外来問わず一時的にでも専門科受診が望ましい場合には、ご本人・ご家族と相談し、院内または他院へ紹介いたします。

お問い合わせは

- 市立病院
地域医療支援センター
- 包括ケアセンター
(市ささえあいセンター内)
- お住まいの地域の
地域包括支援センター
- 担当のケアマネジャー
へお願いします。



シトラスリボンをいただきました！

2月5日（金）、石巻市立青葉中学校の生徒職員のみなさんより、メッセージカードとともにシトラスリボン 247 個の寄附をいただきました。

シトラスリボンとは、コロナに立ち向かう医療従事者や感染者への差別、偏見をなくそうと愛媛の有志がつくったプロジェクトで、愛媛特産の柑橘にちなみ、黄色やオレンジ色、黄緑色などのシトラス色のリボンや専用ロゴを身に着け、「ただいま」「おかえり」の気持ちを表す活動です。

リボンの3つの輪は「地域」「家庭」「職場（学校）」を表しています。



↑ 皆さんからのあたたかいメッセージ

クラフトテープで一つ一つ丁寧に結ばれたリボンは、ストラップ式になっており、バックなどに付けることができるようになっています。



生徒のみなさんからのあたたかいメッセージもいただきました。当院職員一同、とても励みになっています。

青葉中学校の皆様、本当にありがとうございました。

市立病院の給食を紹介します！

市立病院では、入院中の患者さんに季節を感じていただけるよう、月1回、行事食を提供しています。



《R2年9月 重陽の節句》



《R2年10月 お月見》



《R2年11月 紅葉弁当》



《R2年12月 クリスマス》



《R3年2月 節分》

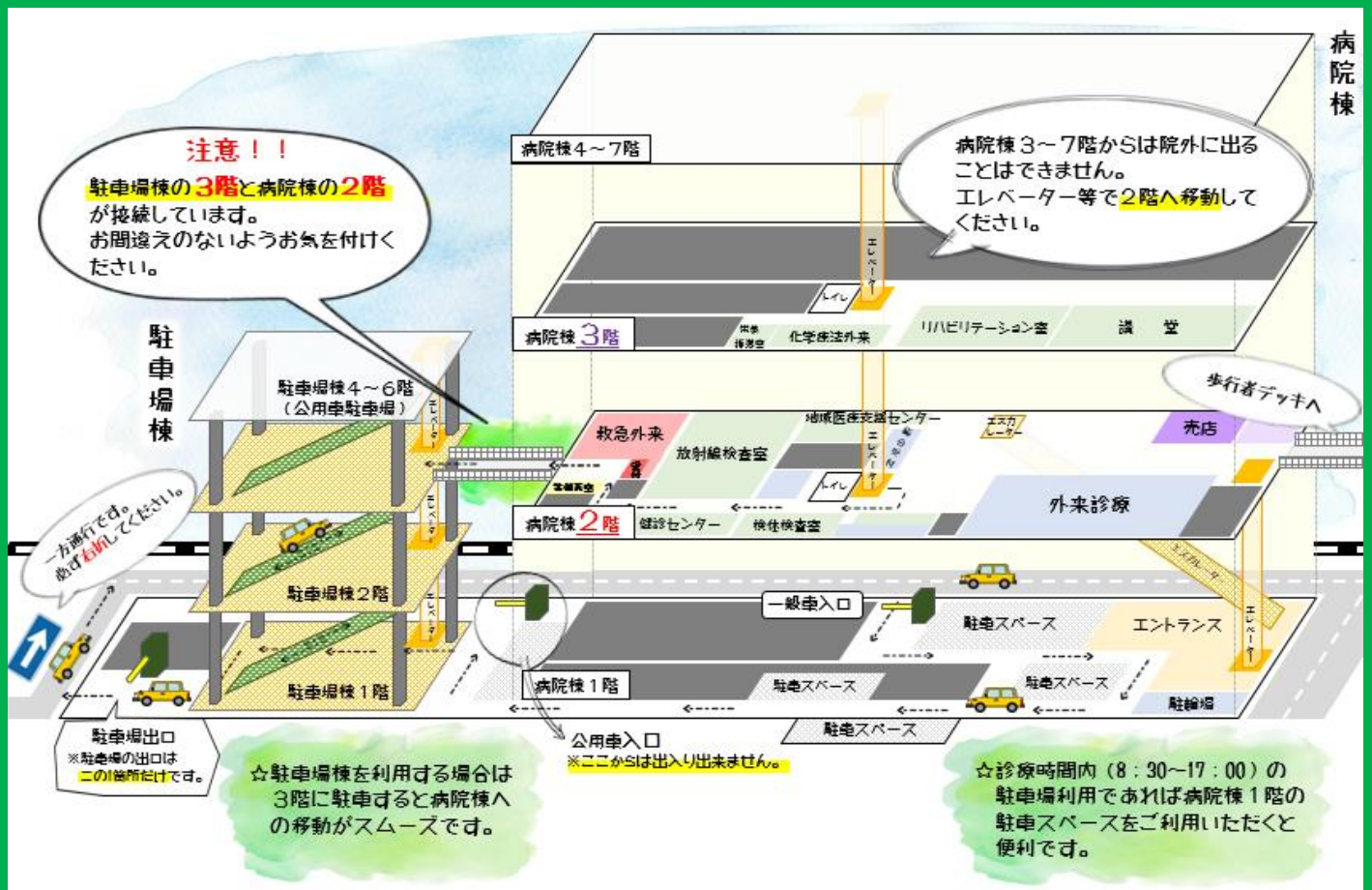
今後も本誌「SUN」の中でお伝えしていきます！



一般外来受診のご案内

受付時間	内科・外科・整形外科	眼科・皮膚科		耳鼻咽喉科			
	初診：午前 8 時～午前 11 時	午前 8 時～午前 11 時		午前の部	午前 8 時～午前 11 時		
	再診：午前 8 時～午前 11 時 30 分			午後の部	午後 0 時 30 分～午後 3 時		
休 診 日	土・日・祝日・年末年始(1 2 月 2 9 日から翌年 1 月 3 日まで)						
診 療 日		受付	月	火	水	木	金
	内 科	午前	○	○	○	○	○
	外 科	午前	○	○	○	○	○
	整 形 外 科	午前	○	—	○	○	○
	眼 科	午前	—	○	—	—	○
	皮 膚 科	午前	—	—	—	○	—
	耳鼻咽喉科	午前	—	○	—	○	—
		午後	○	○	—	○	○
※皮膚科・耳鼻咽喉科は、入院治療や手術等が必要な場合は、他医療機関への紹介を行います。 ※小児担当医が不在のため、原則 1 5 歳以上の方を診療対象とします。							

石巻市立病院 施設案内図



石巻市立病院

〒986-0825

宮城県石巻市穀町 15 番 1 号

TEL 0225-25-5555

FAX 0225-25-5673



【石巻市立病院ホームページ・SNS QRコード】



【ホームページ】



【フェイスブック】



【ツイッター】

