



【公認イメージキャラクター：医師びんず】

vol.07



ご自由にお持ちください

Take Free

広報誌 SUN (サン) は ～地域の皆様に愛され 信頼され 満足される 質の高い情報の提供～ を目指します。

[特集] 鼠径（そけい）ヘルニアについて

【 鼠径ヘルニアとは 】

「鼠径（そけい）」部は、足のつけねの部分のことをいい、「ヘルニア」とは、体の組織が正しい位置からはみ出した状態をいいます。「鼠径ヘルニア」は、本来ならお腹の中にあるはずの腹膜や腸の一部が、鼠径部の筋膜の間から皮膚の下に出てくる下腹部の疾患です。俗に「脱腸」と呼ばれている病気です。

【 症状 】

初期には起立時やお腹に力を入れた時に鼠径部の皮膚の下に柔らかい「はれ」ができますが、指で押さえると引っ込みます。鼠径部に何か出てくる感じがあり、それが次第に小腸などの臓器が出てくるので不快感や痛みを伴ってきます。

「はれ」が急に硬くなったり、膨れた部分が押さえても引っ込まなくなることがあり、お腹が痛くなったり吐いたりします。これをヘルニアの嵌頓（かんとん）といいます。急いで処置や手術をしなければ、命にかかわることもあります。

【 図 鼠径(そけい)部って? 】

そけい部
(足のつけね)



※鼠径ヘルニアの場合、上記部分に「はれ」が生じ、次第に痛みや不快感を伴ってきます。

【 原因と種類 】

鼠径部にはお腹と外をつなぐ筒状の管（鼠径管）があり、男性では睾丸へ行く血管や精子を運ぶ管が、女性では子宮を支える靭帯（じんたい）が通っています。加齢と共に筋膜が衰えてくると、鼠径管の入り口が緩んできます。お腹に力を入れた時などに筋膜が緩んで出来た入り口の隙間から腹膜が出てくるようになり、次第に袋状に伸びて鼠径管内を通り袋状に脱出します。いったんできた袋はなくなり、お腹に力を入れるとその袋の中に腸など、お腹の中の組織が出てくるようになります。これを外鼠径ヘルニアといいます。

腹壁には弱い場所があり、加齢により筋肉が衰えてくると、ここを直接押し上げるようにして腹膜がそこから袋状に伸びて途中から鼠径管内に脱出します。これを内鼠径ヘルニアといいます。外観は外鼠径ヘルニアと変わりません。

そのほかに、鼠径部の下の大腿部の筋肉や筋膜が弱くなって膨らみが発生するヘルニアを大腿ヘルニアといいます。

【 なりやすい状況 】

鼠径ヘルニアは、乳幼児の場合はほとんど先天的なものですが、成人の場合は加齢により身体の組織が弱くなるのが原因で、特に40代以上の男性に多く起こる傾向があります。乳幼児でも中高年でも鼠径ヘルニア患者の80%以上が男性ですが、これは鼠径管のサイズが女性は男性より小さく、比較的腸が脱出しにくいためと考えられています。また、40代以上では、鼠径ヘルニアの発生に職業が関係していることが指摘されており、腹圧のかかる製造業や立ち仕事に従事する場合に多く見られます。

便秘症、肥満、前立腺肥大、咳を伴う呼吸器疾患、妊娠等も要注意です。

もし上記に当てはまる症状がある場合は、一度外科を受診することをお勧めします。



[特集2] 本当は怖い高齢者肺炎

多くの方が「医療が進み、良く効く抗生物質（抗菌薬）を惜しみなく使える日本。肺炎なんて怖くない」と思っているのではありませんか？

実は、肺炎は、がん、心臓病に次いで、わが国の死亡原因の第3位を占めています。年齢別にみると60歳以降に急激に肺炎死亡が増加し、75歳以降の後期高齢者が全肺炎死亡の95%を占めています。

若い人の肺炎は適切な抗菌薬で治りますが、高齢者の肺炎は抗菌薬だけでは治りません。若い人では「バイ菌の強さとうつりやすさ」で肺炎が起こるのに対し、高齢者では「自身の内部の問題」で肺炎が起こるためです。

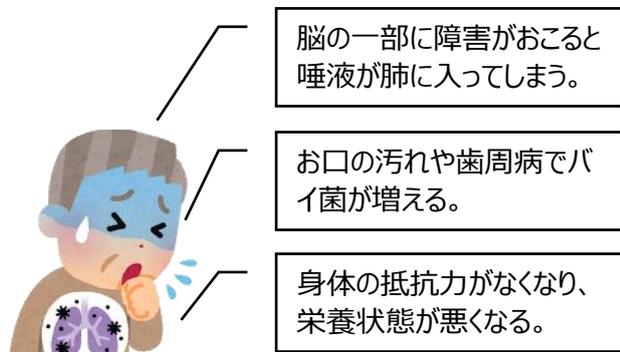
介護が必要な状態（フレイル）になったり、脳のある一部に障害が起こると、唾液などを肺に誤嚥（※）しやすくなります。この状態で、お口の汚れや歯周病の悪化でバイ菌が増えたり、体の抵抗力や栄養状態が低下すると容易に肺炎を起こします。抗菌薬で治療しても長引き、遂には抗菌薬が効かなくなったバイ菌（耐性菌）を含む唾液の誤嚥が続くため、肺炎は治りづらく重症化し、死に至ります。

若い人では「たかが肺炎」ですが、「本当は怖い高齢者肺炎」と言えます。

高齢者肺炎は予防が重要です。禁煙や運動、生活習慣病や歯科疾患の治療で脳梗塞やフレイルを予防し、お口を清潔にしてしっかり食べて飲み込める生活を心がけることが、「健康寿命を延ばしてピンピンコロリの人生を歩む」ための大切な秘訣のひとつです。

※誤嚥：飲食物や唾液（だえき）を誤って食道ではなく、気道に飲み込むこと

◆高齢者の誤嚥性肺炎の“原因”は…



◆高齢者肺炎を“予防”するためには…

“く・う・き”を心がけましょう！！

く …お口はいつも清潔 う …運動



石巻肺炎ネットワーク（石巻赤十字病院・石巻市立病院）

[部門紹介] 臨床検査室

臨床検査室では、主に患者さんから採取した血液や尿で検査を行う「検体検査」と、心電図や肺機能検査、心臓・腹部エコーといった「生理機能検査」を職員7名で行っております。

全員で協力しながらをモットーに検査結果を報告しています。また、休日や夜間の緊急検査にも対応しております。

今年度より開始した眼科や耳鼻咽喉科、皮膚科の検査にも対応しながら、日々の検査において、他の部門の方々と連携をばかり安全で正確な検査結果を提供できるよう心がけております。



【臨床検査室スタッフ一同】

一般外来受診のご案内

| | | | | | | |
|--|---|--------------------|------------------------|-----|-------|-------|
| 受付時間 | 内科・外科・整形外科 | 眼科・皮膚科 | 耳鼻咽喉科 | | | |
| | 初診：午前 8 時～午前 11 時 再診：午前 8 時～午前 11 時 30 分 | 午前 8 時～ 午前 11 時 | 午後 0 時 30 分～ 午後 3 時 | | | |
| 休診日 | 土・日・祝日・年末年始(12月29日から翌年1月3日まで) | | | | | |
| 診療日 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| | 内科 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 外科 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 整形外科 | ○ | 手術日 | 手術日 | ○ | ○ |
| | 眼科 | — | — | ○ | — | ○ |
| | 皮膚科 | ○ | — | — | — | — |
| | 耳鼻咽喉科 | ○(午後) | — | — | ○(午後) | ○(午後) |
| ※眼科・皮膚科・耳鼻咽喉科は、入院治療や手術等が必要な場合は、他医療機関への紹介を行います。 ※眼科・皮膚科・耳鼻咽喉科は、小児担当医が不在のため、原則 15 歳以上の方を診療対象とします。 | | | | | | |

紹介状について

整形外科受診に限り、紹介状(及び事前予約)が必要です。

内科、外科、眼科、皮膚科、耳鼻咽喉科の受診では紹介状をお持ちでなくても診察いたします。

なお、かかりつけ医がいらっしゃる場合は、紹介状をお持ちいただくことで、不要な検査、診察等による負担を軽減することができますので、紹介状をお持ちいただくことをお勧めします。

診察券について

受診には診察券が必要です。忘れずにお持ちください。

また、紛失した場合は再発行となります。

再発行は有料（150 円）となります。

※旧石巻市立病院、開成仮診療所の診察券をお持ちの方は、受付時に提出してください。新しい診察券を発行します。

救急外来受診のご案内

当院では、平日の診療時間以外の夜間や土・日・祝日・年末年始、急な体調不良や不慮の怪我等への救急診療を行っております。

時間外に救急診療を必要とする場合は、可能な限りお電話にてご連絡ください。（電話 0225-25-5555）

救急外来受付時間

| | |
|----------------|----------------|
| 平日 | 午後 5 時～翌午前 8 時 |
| 土・日・祝日 年末年始 | 終日 |

救急外来受付場所

救急受診の場合は、立体駐車場の 3 階から病院連絡通路を通って入館願います。

立体駐車場 3 階と病院本館 2 階が接続しており、病院本館へ入館してすぐの場所に、救急外来受付があります。

（詳細は裏面の施設図面をご覧ください。）

受診時の持ち物・お支払い

【救急受診時の持ち物】

保険証
当院の診察券（お持ちの場合）
お薬手帳
服用中の薬

【救急受診時のお支払い】

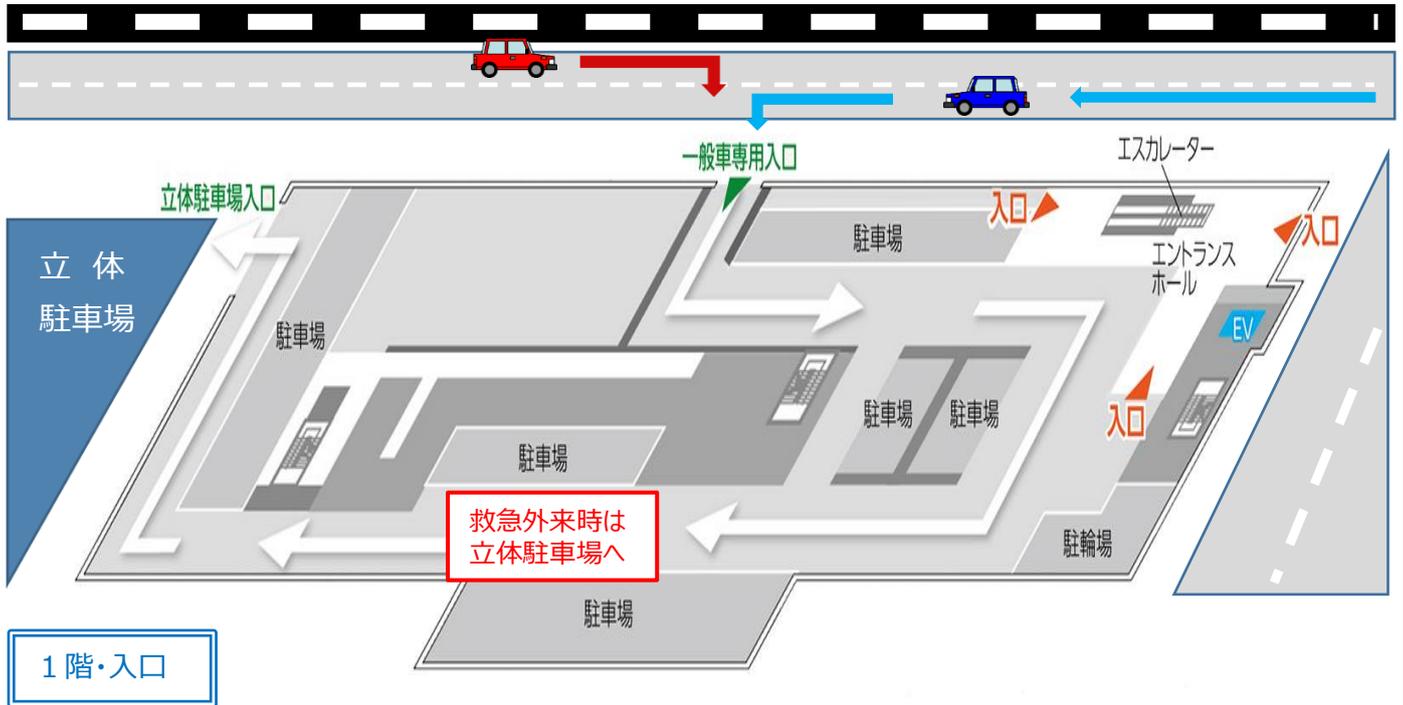
平日同様に診療費を計算しご請求いたします。
（場合によっては預り金対応として、概ね 5,000 円から 10,000 円程度の自己負担見込額をお預かりする場合があります。）

石巻市立病院入口・受付



右折できるように
なりました！！

至 石巻駅



- ①診療費自動精算機
- ②自動再来受付機
- ③入退院受付、初診・再診受付、会計窓口、
- ④院外処方ファックスコーナー
地域医療連携・医療福祉相談窓口



石巻市立病院

〒986-0825
宮城県石巻市穀町 15 番 1 号
TEL 0225-25-5555
FAX 0225-25-5673



【石巻市立病院ホームページ・SNS QRコード】

