



【公認イメージキャラクター：医師びんず】

vol.06



広報誌 SUN (サン) は ～地域の皆様に愛され 信頼され 満足される 質の高い情報の提供～ を目指します。

ご自由に
お持ちください

Take Free

【特集】 心臓弁膜症のお話 ～その息切れ、弁膜症のせいかもしれません～

「最近、年のせいだ日山の坂道を登るときに息がきれやすくなりました」

「友達と旅行に行ったときに、みんな歩くのが早くてとっても疲れました」

内科の外来では、時々こんな声を耳にします。年のせいと思っていた息切れが、実は心臓や肺の病気に由来する症状の場合があるので、注意が必要です。

心臓にはいくつの部屋があるかご存知でしょうか？

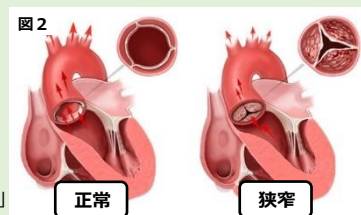
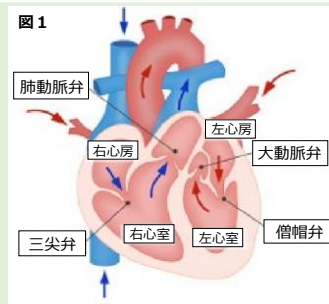
答えは 4 つ、右心房、右心室、左心房、左心室です(図 1)。

血液はこれらの部屋を流れていきますが、一方通行で流れるために部屋の間には弁が合計 4 つあります。弁の開きが悪くなり、血液が流れるのに余計な抵抗がかかる状態を「狭窄症」、弁の閉まりが悪くなり逆流が出る状態を「閉鎖不全症」と呼び、これらの総称が「心臓弁膜症」という病気です。

弁膜症のなかでも、近年では高齢化により「大動脈弁狭窄症」が増えています。この病気は加齢により大動脈弁が硬くなり、一部に骨と同じ成分である石灰組織が沈着し、開きが悪くなります(図 2)。

【画像提供：エドワーズライフサイエンス(株)】

また、比較的若い方でも、「大動脈二尖弁」といわれる先天的な弁の異常により大動脈弁狭窄症を発症することもあり、二尖弁の頻度はごく軽度のものも含めると 100 人に 1～2 人程度とされています。

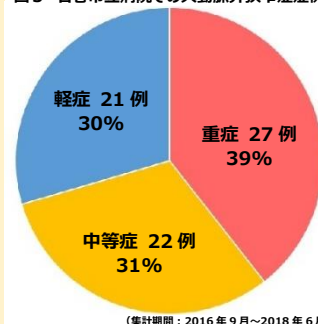


当院が震災後に病院診療を再開した 2016 年 9 月から、2018 年 6 月までに循環器内科で大動脈弁狭窄症と診断した症例は 70 例で、重症例では多くの方が息切れや胸の痛みを自覚して受診していました(図 3)。



診断や重症度評価は心臓の超音波検査(心エコー)で行いますので痛みや手間はほとんどありません(図 4)。程度が強く、手術を検討する必要がある方には心臓カテーテル検査をお勧めしています。

図3 石巻市立病院での大動脈弁狭窄症症例



重症大動脈弁狭窄症の基本的な治療は硬くなった弁を人工弁に取り換える「大動脈弁置換術」です。近年では高齢や併存症のある患者様に対して、開胸によらないカテーテルによる大動脈弁を移植する手術も行われており、これまで手術が困難だった患者様への有効な治療法として期待されています(図 5)。

症状がひどくなる前に弁膜症を診断・治療できれば息切れの改善が期待できますし、その後の心不全を予防できるかもしれません。息切れが気になりだした方や健診で心雑音を指摘された方は、気軽にお近くの循環器内科で心エコー検査を受けてみてはいかがでしょうか。

図5 大動脈弁狭窄症の治療



薬物治療

- ・無症候性症例、中等度症例など
- ・高血圧症、冠動脈硬化症、不整脈の管理



大動脈弁置換術 (AVR)

- ・長期成績が確立、第一選択
- ・全身麻酔、人工心臓が必要



経カテーテル的大動脈弁置換術 (TAVI)

- ・2013年10月に保険承認
- ・外科的な手術が困難な方の選択枝

[おしらせ] 緩和ケア病棟が開棟します。

石巻市立病院では平成30年9月1日から本院7階にて緩和ケア病棟が開棟します。

緩和ケア病棟と一般の病棟の違い

緩和ケア病棟では、がんの進行などに伴う身体や精神的な症状があり、がんを治すことを目的にした治療（抗がん剤治療、放射線療法や手術など）が困難となったり、あるいはこれらの治療を希望しない方を対象としています。

石巻市立病院の緩和ケア病棟の基本方針

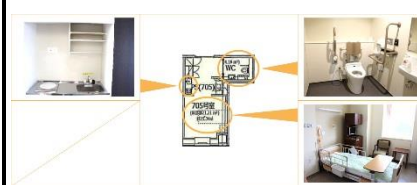
- 1 痛みやその他の苦痛な症状の治療やケアを最優先とします。
- 2 がんに対する積極的な治療（手術・抗癌剤等・放射線）は行いません。
- 3 延命処置（心臓マッサージ・人工呼吸器・透析・輸血）は行いません。

担当医師から



〔緩和ケア病棟担当医師 日下内科部長〕
県内で6番目ですが、仙台市以北では最初の緩和ケア病棟です。痛みやその他のがんによる辛い症状を和らげる治療とケアを行います。

全室個室で無料個室もあります



当院の緩和ケア病棟について更に詳しく知りたい場合は・・・

相談窓口	地域医療支援センター	緩和ケア病棟 パンフレット	石巻市立病院 ホームページ
受付時間	月曜日～金曜日 8:30～17:00 ※祝日及び年末年始（12/29～1/3）を除く。		【QRコード】 
電話番号 （代表）	0225-25-5555	院内2階等で 配布しています。	http://ishinomaki-city-hospital.jp/ http://ishinomaki-city-hospital.jp/
※電話番号については代表の番号ですので、「緩和ケア病棟について聞きたい」旨、電話交換手にお申し付けください。			

[看護部紹介] 7階病棟

7階病棟は「緩和ケア病棟」で、一番上の階の西側にあります。7階の東側には屋上庭園があり、ベッドに寝たままで草木を見たり、石巻の風を感じながら散歩を楽しめます。先日は、ベッドで廊下へ移動し、石巻川開き祭りの花火をご家族の方々と一緒に楽しみました。

私たちは「最期までその人らしく生きてゆけるように支える」をモットーに、患者さんやその家族の思いに寄り添ったケアを行っています。時にはユーモアを交え、病室に笑いがあふれることもあります。

緩和ケア病棟としてはまだまだ新人ですが、医師と看護師だけではなく、薬剤師・管理栄養士・社会福祉士・リハビリスタッフなど様々な専門職とチームを組んで、患者さんとその家族のQOL（クオリティ・オブ・ライフ＝人生と生活の質）の向上を目指していきます。



【七夕の時期には七夕飾りを飾りました】

【7階病棟スタッフ一同】

一般外来受診のご案内

受付時間	内科・外科・整形外科	眼 科		耳鼻咽喉科		
	初診：午前 8 時～午前 1 1 時 再診：午前 8 時～午前 1 1 時 3 0 分	午前 8 時～ 午前 1 1 時		午後 0 時 3 0 分～ 午後 3 時		
休 診 日	土・日・祝日・年末年始(1 2 月 2 9 日から翌年 1 月 3 日まで)					
診 療 日		月	火	水	木	金
	内 科	○	○	○	○	○
	外 科	○	○	○	○	○
	整形外科	○	手術日	手術日	○	○
	眼 科	—	—	○	—	○
	耳鼻咽喉科	○(午後)	—	—	○(午後)	○(午後)

※眼科・耳鼻咽喉科は、小児担当医が不在のため、原則 1 5 歳以上の方を診療対象とします。
※眼科・耳鼻咽喉科は、入院治療や手術等が必要な場合は、他医療機関への紹介を行います。

紹介状・予約について

整形外科受診には紹介状と事前予約が必要です。

内科・外科受診の際にもかかりつけ医がいる場合は、
できる限り紹介状をお持ちいただきますようご協力ください。

診察券について

受診には診察券が必要です。忘れずにお持ちください。
また、紛失した場合は再発行となります。
再発行は有料（150 円）となります。

救急外来受診のご案内

当院では、平日の診療時間以外の夜間や土・日・祝日・年末年始、急な体調不良や不慮の怪我等への救急診療を行っております。

時間外に救急診療を必要とする場合は、可能な限りお電話にてご連絡ください。（電話 0225-25-5555）

救急外来受付時間

平 日	午後 5 時～翌午前 8 時
土・日・祝日 年末年始	終 日

救急外来受付場所

救急受診の場合は、立体駐車場の 3 階から病院連絡通路を通して入館願います。

立体駐車場 3 階と病院本館 2 階が接続しており、病院本館へ入館してすぐの場所に、救急外来受付があります。

（詳細は裏面の施設図面をご覧ください。）

受診時の持ち物・お支払い

【救急受診時の持ち物】

保険証
当院の診察券（お持ちの場合）
お薬手帳
服用中の薬

【救急受診時のお支払い】

平日同様に診療費を計算しご請求いたします。
（場合によっては預り金対応として、概ね 5,000 円から 10,000 円程度の自己負担見込額をお預かりする場合があります。）

【お知らせ】 フェイスブック、ツイッターに公式サイトを開設しています！！

開院時間等の基本情報や各種活動状況について情報発信を行うため、フェイスブックおよびツイッターに公式サイトを開設しています。

今後も上記サイトを含め、様々な媒体で情報を発信してまいりますので
よろしくお願いいたします。



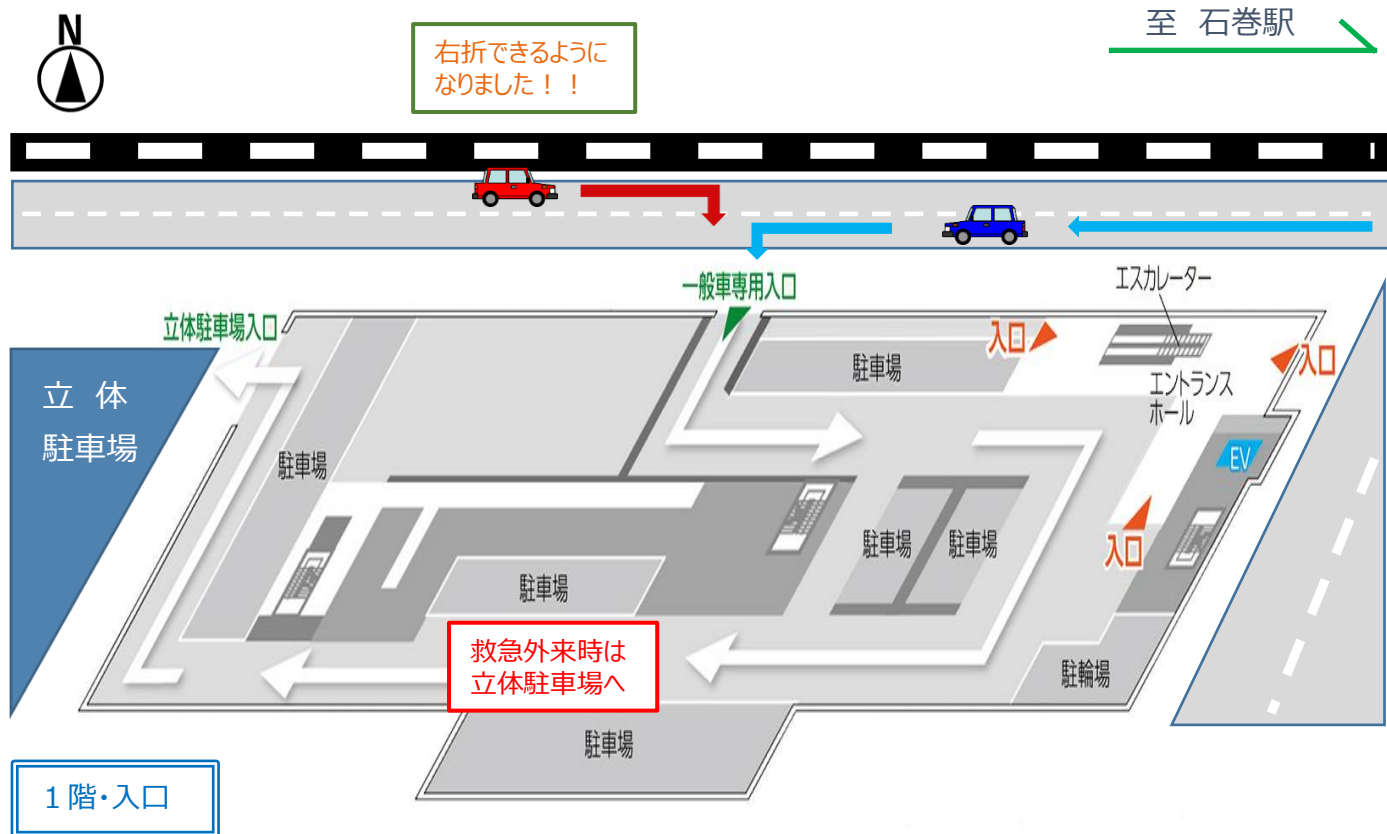
【フェイスブック】
【QRコード】



【ツイッター】
【QRコード】



石巻市立病院入口・受付



石巻市立病院

〒986-0825

宮城県石巻市穀町 15 番 1 号

TEL 0225-25-5555

FAX 0225-25-5673



ホームページも良かったら
ご覧ください。

←【 石巻市立病院 】

←【 ホームページ QR 】

←【 コードはこちら 】

