



[公認イメージキャラクター：医師びんず]

vol.14



広報誌 SUN (サン) は、～地域の皆様に愛され 信頼され 満足される 質の高い情報の提供～ を目指します。

ご自由にお持ちください
.....
Take Free

[特集] 市立病院は開院 5 周年を迎えました！



開院 5 年を迎えてのご挨拶

石巻市立病院長 椎 葉 健 一

爽やかな秋風を感じながらうろこ雲や羊雲が浮かぶ青空に心を奪われる季節が到来しました。皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

東日本大震災から丸 10 年が経過し、石巻圏域の復興・創生が着実に進む中、当院も本年 9 月に移転・再建から丸 5 年の節目を迎えることができました。これもひとえに皆様の温かいご支援の賜物と厚く御礼申し上げます。

開院後は、「地域で信頼され、選ばれる病院」を目指して、内科・外科・整形外科の基本診療科を充実させるとともに、眼科や耳鼻咽喉科、皮膚科などの外来診療科の増設、地域包括ケア病床の導入など、地域密着型病院としての診療機能の拡充に努めてまいりました。標榜診療科も開院時の 6 診療科から現在は 12 診療科に増え、年間手術件数は昨年 6 月から開始した眼科手術を加えると 580 件に達し、年間約 1,000 件の救急搬送（石巻管内の約 13%）を受入れています。また、一般診療に加えて、専門性の高い消化器内視鏡手術や心臓カテーテル検査・治療においても良好な成績を上げてきました。

しかし、一昨年末に中国武漢で発生した COVID-19 の猛威は既に 1 年半以上を経過した現在もとどまる所を知らず、社会全体に大きな災いをもたらしています。開院後右肩上がりを示してきた当院の診療実績はコロナ禍のなかで停滞してしまいましたが、一方で、COVID-19 の診療やワクチン接種事業などにおいて公立病院としての重責を担い、当院が圏域の医療体制を支えるうえで不可欠な医療機関であることを示す結果となりました。

開院から 5 年、一般急性期を軸に、慢性期から終末期医療に至るまで、切れ目のない医療提供体制の構築を目指してきましたが、その整備は道半ばであり、患者さんの受け入れ体制やサービス提供などにおいて改善すべき点が少なからず見受けられます。

これからも地域の実情や将来の動向を見据えながら、基本理念であります

「市民に愛される病院 市民に信頼され

市民が満足する質の高い医療の提供」の実現を常に心掛け、職員一同、誠心誠意努力してまいります。

皆様におかれましては、これからも引き続き当院への御支援と御協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。



みなさんは普段何種類の薬を飲んでいますか？

高齢になると疾患が増え、複数の医療機関を受診するごとに薬が増えていきます。



～どのくらいの量が「多い」とされているの？～

高齢者では、薬が6種類以上になると副作用を起こす人が増えると言われています。

ただし、薬が少なくても副作用が出ることはありますし、一つの疾患に6種類以上の薬が必要な場合もあるため、全てにあてはまる指標ではありません。**自己判断での薬の中止や減量は危険ですので絶対にしないでください。**

～薬が多いと問題になるの？～

高齢になると薬を体の中で分解したり体の外に出したりする働きが低下することや、薬同士の飲み合わせにより効果に影響することがあります。

さらに、薬が多くなり管理が大変になることで**飲み忘れ・自己中断**につながり治療に支障を来す場合があります。



～薬が多いことによる副作用はどんなものがあるの？～

薬による副作用は様々ですが、高齢者が薬の種類が多くなることによる副作用の中でよくみられるものには**物忘れ、ぼうつとする、ふらつき、食欲低下、便秘**などがあります。

いずれも高齢になると起こる症状とよく似ているため、その症状に対して薬が追加されて、さらに別の副作用が出てくるといったことは珍しくありません。そうした場合、薬を減らすことで症状が改善したという例も多く報告されています。



～気をつけておくことは？～

お薬手帳を使って現在使用している薬（市販薬やサプリメントも含めて）を正確に医療機関に伝えましょう。かかりつけ医やかかりつけ薬局を持ち、病気や薬を管理してもらうことも有効です。そして、薬や体調について遠慮せずに医師や薬剤師に相談してください。

例えば、「**薬が多い**」、「**薬を飲み始めてこの症状が気になる**」、「**薬があまる**」、「**以前相談した症状はもう治っているのにずっと同じ薬がでている**」などの質問はよく聞かれます。思い当たることがあればまず一度、相談してみましょう。

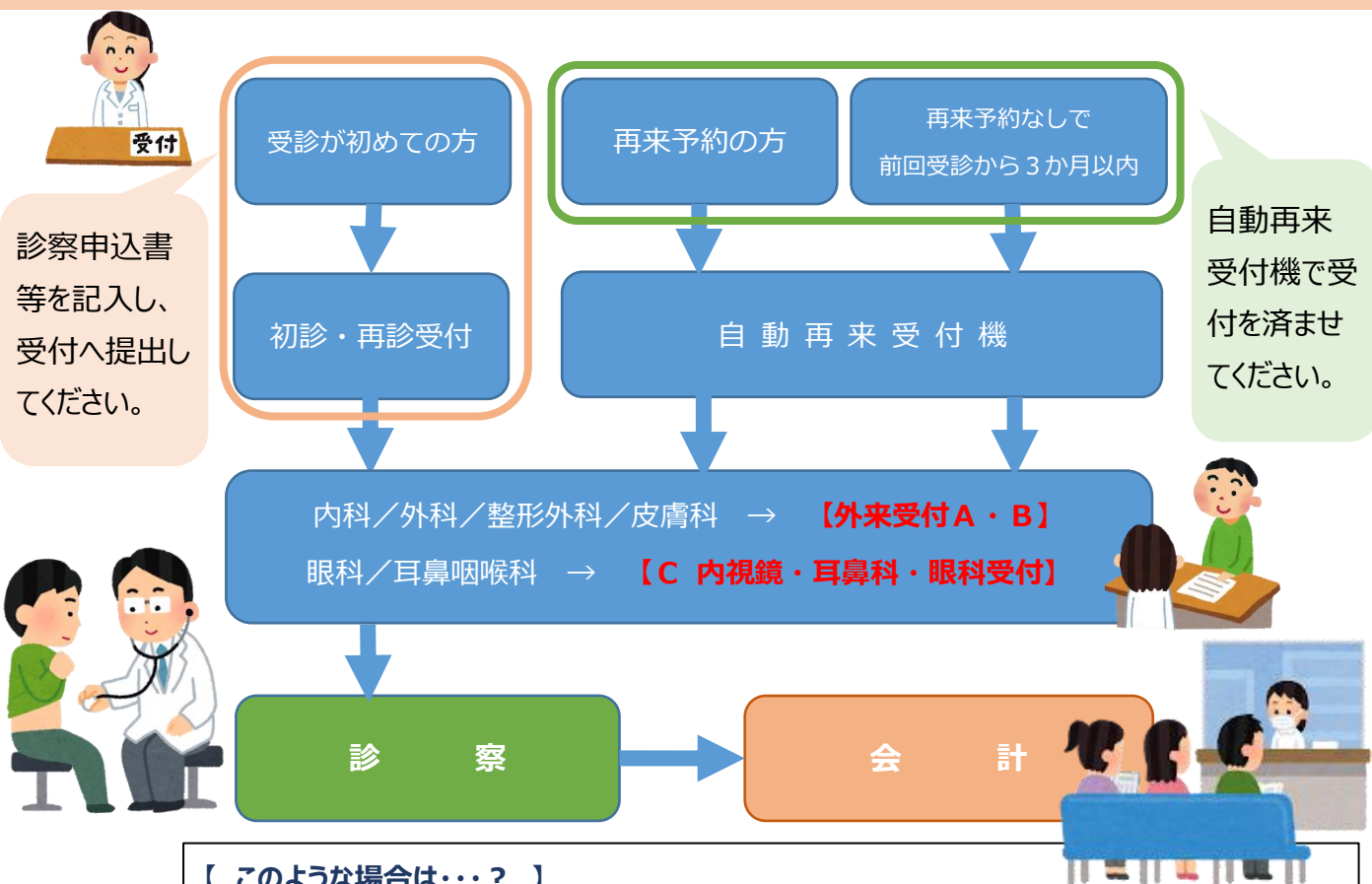


市立病院では「なるほど健康塾」を開催していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、現在は開催を見合わせています。

健康塾を開催することができるようになるまでの間、少しでも皆様の健康にお役立ていただけるよう、「なるほど健康塾 – SUN 版 –」を掲載していきたいと思います。今回は、「市立病院のかかり方」です。

市立病院受診の流れ

新型コロナウイルス感染対策として、1 階正面玄関及び 2 階救急入口にて体温測定を実施しています。また、体調に関する問診票を受診の都度ご記入頂いておりますので、ご協力をお願いいたします。



【このような場合は・・・？】

- ・受診する科がわからない場合は？⇒初診・再診受付に相談してください。
- ・診察券を忘れた場合は？⇒本人が確認できる証明書（保険証・免許証等）を提示してください
診察券を紛失した場合は、実費をいただきます。
- ・診療日や担当医を知りたい⇒「外来診療担当医一覧」を初診・再診受付に用意しております。

【病院からのお願い】

- ・保険証は毎月最初の来院時、もしくは変更があった場合は、受付窓口に提示してください。
- ・整形外科の受診には、紹介状と事前の予約が必要です。
- ・皮膚科の受診には、事前の予約が必要です。

また、他の医療機関で皮膚疾患治療中の方が受診する際は、紹介状が必要です。

- ・再診時は、原則として予約診療制となります。予約日を変更する場合は、**平日の午後 2 時から**

午後 4 時までにお問い合わせください。問い合わせ先：医事課 ☎ 0 2 2 5 - 2 5 - 5 5 5 5（代表）



当院では新型コロナウイルス感染防止の対策として、入院患者さんの面会は禁止としておりますが、少しでも面会の機会を設けるため、オンライン面会を開始しました。

オンライン面会は予約制となりますので、ご希望の方は市立病院ホームページから、または下記の QR コードをタブレットやスマートフォンで読み取り、予約をお願いします。



◆オンライン面会を申し込みできる方

入院されている患者さんの家族（配偶者、父母、祖父母、子供、孫、兄弟姉妹、親戚）

◆使用するアプリケーション

Zoom（面会日前日までに、タブレットやスマートフォンにインストールをお願いします。）

◆面会時間

平日（月曜～金曜）

① 14:00~14:20 ② 14:30~14:50

(①②各々1日1組まで) 1回あたりおおむね20分以内



◆予約方法

1 オンライン面会申込フォームから必要事項を送信してください。

※申し込みの際は、

面会希望日の3日前（土・日・祝日・年末年始を除く）までに
入力してください。

2 面会予約日時が決定しましたら、入力いただいたメールアドレスに
当院担当者よりご連絡します。

オンライン面会受付フォーム



◆ 注意事項

- ・ オンライン面会を申し込みした日によっては、当院での内容確認にお時間をいただくことがありますのでご了承ください。
- ・ 予約状況により、ご希望に添えない場合があります。
- ・ オンライン面会は、多くの方にご利用いただけるよう、患者さん 1 名につき週 1 回までとします。
- ・ 予約日当日の患者さんの状態・治療の状況によっては、ご利用いただけない場合があります。
- ・ ご不明な点等ありましたら、医事課へお問い合わせください。



◆オンライン面会に関するお問い合わせ

医事課 ☎0225-25-5555 (代表)



市立病院の給食を紹介します！～紫陽花弁当・七夕～

6月

今回は彩り豊かな紫陽花弁当と七夕の日の給食をご紹介します。



～6月11日 紫陽花弁当～

紫陽花ごはん
チキンソテーラトウイモ添え
炊き合わせ（西京風）
モロヘイヤのしらすのせ
カニ巻き卵焼き
ごま豆腐
果物盛り合わせ（メロン、さくらんぼ）



7月



～7月7日 七夕～

七夕彩りそうめん
天ぷら（キス、鶏、ナス、しそ、かぼちゃ）
きゅうりとみょうがの酢の物
果物盛り合わせ（スイカ、メロン）
牛乳



一般外来受診のご案内

受付時間	内科・外科・整形外科	眼科・皮膚科	耳鼻咽喉科				
	初診：午前 8 時～午前 11 時 再診：午前 8 時～午前 11 時 30 分	午前 8 時～午前 11 時	午前の部	午前 8 時～午前 11 時			
			午後の部	午後 0 時 30 分～午後 3 時			
休 診 日	土・日・祝日・年末年始(1 2 月 2 9 日から翌年 1 月 3 日まで)						
診 療 日		受付	月	火	水	木	金
	内 科	午前	○	○	○	○	○
	外 科	午前	○	○	○	○	○
	整 形 外 科	午前	○	—	○	○	○
	眼 科	午前	—	○	—	○※	○
	皮 膚 科	午前	—	—	—	○	—
	耳鼻咽喉科	午前	—	○	—	○	—
		午後	○	○	—	○	○

※眼科は、6月から木曜日の診察を開始しました。

※皮膚科・耳鼻咽喉科は、入院治療や手術等が必要な場合は、他医療機関への紹介を行います。

※小児担当医が不在のため、原則15歳以上の方を診療対象とします。

救急外来受診のご案内

当院では、平日の診療時間以外の夜間や土・日・祝日・年末年始、急な体調不良や不慮の怪我等への救急診療を行っています。時間外に救急診療を必要とする場合は、可能な限りお電話にてご連絡ください。（電話 0225-25-5555）

救急外来受付時間

平 日	午後 5 時～翌午前 8 時
土・日・祝日 年末年始	終 日

救急外来受付場所

救急受診の場合は、立体駐車場の 3 階から病院連絡通路を通して入館願います。

立体駐車場 3 階と病院本館 2 階が接続しており、病院本館へ入館してすぐの場所に、救急外来受付があります。（詳細は下記の施設案内図をご覧ください。）

受診時の持ち物・お支払い

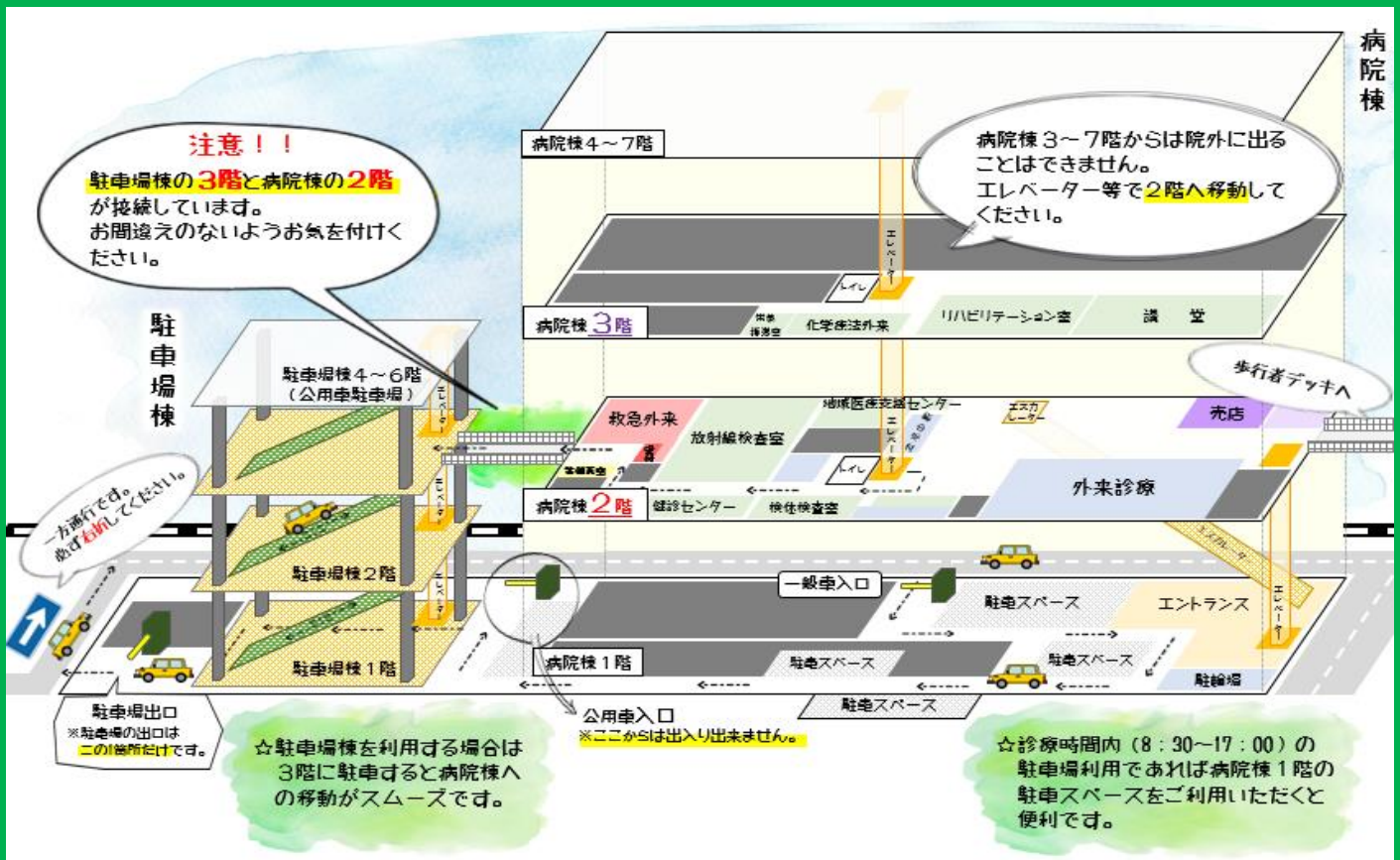
【救急受診時の持ち物】

保険証
当院の診察券（お持ちの場合）
お薬手帳
服用中の薬

【救急受診時のお支払い】

平日同様に診療費を計算しご請求いたします。
（場合によっては預り金対応として、概ね 5,000 円から 10,000 円程度の自己負担見込額をお預かりする場合があります。）

石巻市立病院 施設案内図



石巻市立病院

〒986-0825
宮城県石巻市穀町 15 番 1 号
TEL 0225-25-5555
FAX 0225-25-5673



【石巻市立病院ホームページ・SNS QRコード】



【ホームページ】



【フェイスブック】



【ツイッター】

