



[公認イメージキャラクター：医師びんず]

vol.13



広報誌 SUN (サン) は、～地域の皆様に愛され 信頼され 満足される 質の高い情報の提供～ を目指します。

ご自由にお持ちください
.....
Take Free

[特集] 認知症サポート医って？

認知症サポート医について

石巻市立病院 内科／石巻市雄勝診療所 末永 拓郎

現在日本では、65 歳以上の高齢者の少なくとも 15%（7 人に 1 人）に認知症があり、2025 年には 5 人に 1 人が認知症になると言われています。認知症の予防も大切ですが、認知症になっても活き活きと暮らせる社会を目指すことも重要になっています。



当院には私を含めて認知症サポート医が現在 3 名在籍しています。

認知症サポート医は、地域の認知症に関わる医療体制の中核的な役割を担う医師となるべく、厚生労働省指定の研修を受けた医師です。



認知症の方でよく問題になるのは薬の飲み方です。

1 人で忘れずに薬を飲むことが難しくなるため、おうちの方がいる朝と夜だけの内服にできないか、減らせる薬は減らして 1 日 1 回の内服にできないか、などの工夫が必要になります。



また、本当は困っていることを相談したかったのに、外来に来た時に忘れてしまうこともあるので、医師や看護師の側から食欲低下はないか、便秘になっていないか、痛いところはないかなど積極的に聞いてあげる必要も出てきます。

外来で本人と話してわからなくても、ご家族や介護サービスの方々が大変に気付いている場合も多いので、それらの方々から情報を頂いて診察することも大事になります。



現在の医学では認知症になる時期を遅らせることはできるようになってきましたが、完全になくすことはできていません。年をとれば物忘れが出てくることは自然な事とも考えられます。

私たちは認知症になっても幸せに生きられるように医療を提供することを心掛けています。認知症に関連して薬や体調のことなどでお困りのことがあれば御相談下さい。



【お知らせ】皮膚科診療体制が変わります

令和3年7月1日より、皮膚科の診療体制が次のとおり変わります。
皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

- 1 新規患者は予約制による診療となります。
- 2 他の医療機関を受診中の方が当院の皮膚科を受診する際は、紹介状が必要となります。
- 3 再診の方についても予約制となります。

予約制



※診療日、診療時間は変更ありません。詳しくは市立病院へお問い合わせください。

【お知らせ】面会禁止のお知らせ



現在市立病院では、入院患者さんへの新型コロナウイルス感染防止のため、面会を禁止とさせていただいております。

ご理解とご協力をお願いいたします。



※日用品や着替えの受け渡しは、
2階入退院受付（土日、祝日は救急外来入口）
にて対応します。

受付時間：午前 11時～午前 11時30分
午後 3時～午後 4時



市立病院の給食を紹介します！ ～お花見弁当～

4月6日（火）の給食はお花見弁当でした。

入院中の方に、少しでもお花見気分を味わっていただきたいと思います、
桜の開花に合わせてタイムリーに提供できるよう、毎日開花日をチェックしていました。



献立はこちらです↓

～お花見弁当～

さくらごはん
魚のキャロットソースがけ
春野菜の含煮
花咲焼売
アスパラの粒マスタードのせ
菜の花お浸し
果物盛り合わせ（イチゴ・甘夏）
牛乳

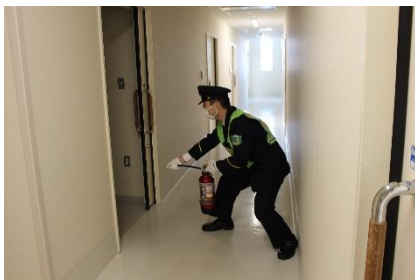
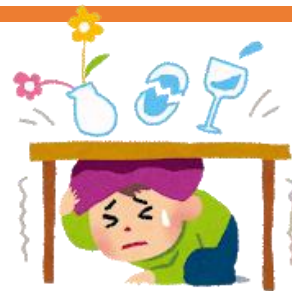


防火防災訓練を行いました



3月24日（水）、「震度6弱の地震により2階給湯室で火災が発生した」という想定で、消火訓練や患者さんを安全な場所へ避難誘導する訓練を行いました。

最近大きな地震が続いています。今後、またいつ発生するかもわからない大きな地震に備え、迅速な行動がとれるよう努めて参ります。



↑警備員による初期消火



↑消火ホースを準備しています



↑石巻消防署からの講評を受けています



↑来院者を安全な場所へ誘導します



年度始め式と新規採用職員オリエンテーションを行いました

4月1日、令和3年度の年度始め式を行い、病院長から新規採用職員と人事異動で転入した職員の紹介がありました。

その後、新規採用職員等を対象としたオリエンテーションが行われ、病院長や看護部長の講義のほか、医療安全管理や感染防止対策についての講義も行われました。



↑屋上のヘリポートからは市内が一望できます



病院内の見学も行われ、普段は入ることができない施設の見学もあり、担当者からの説明に真剣に耳を傾けていました。

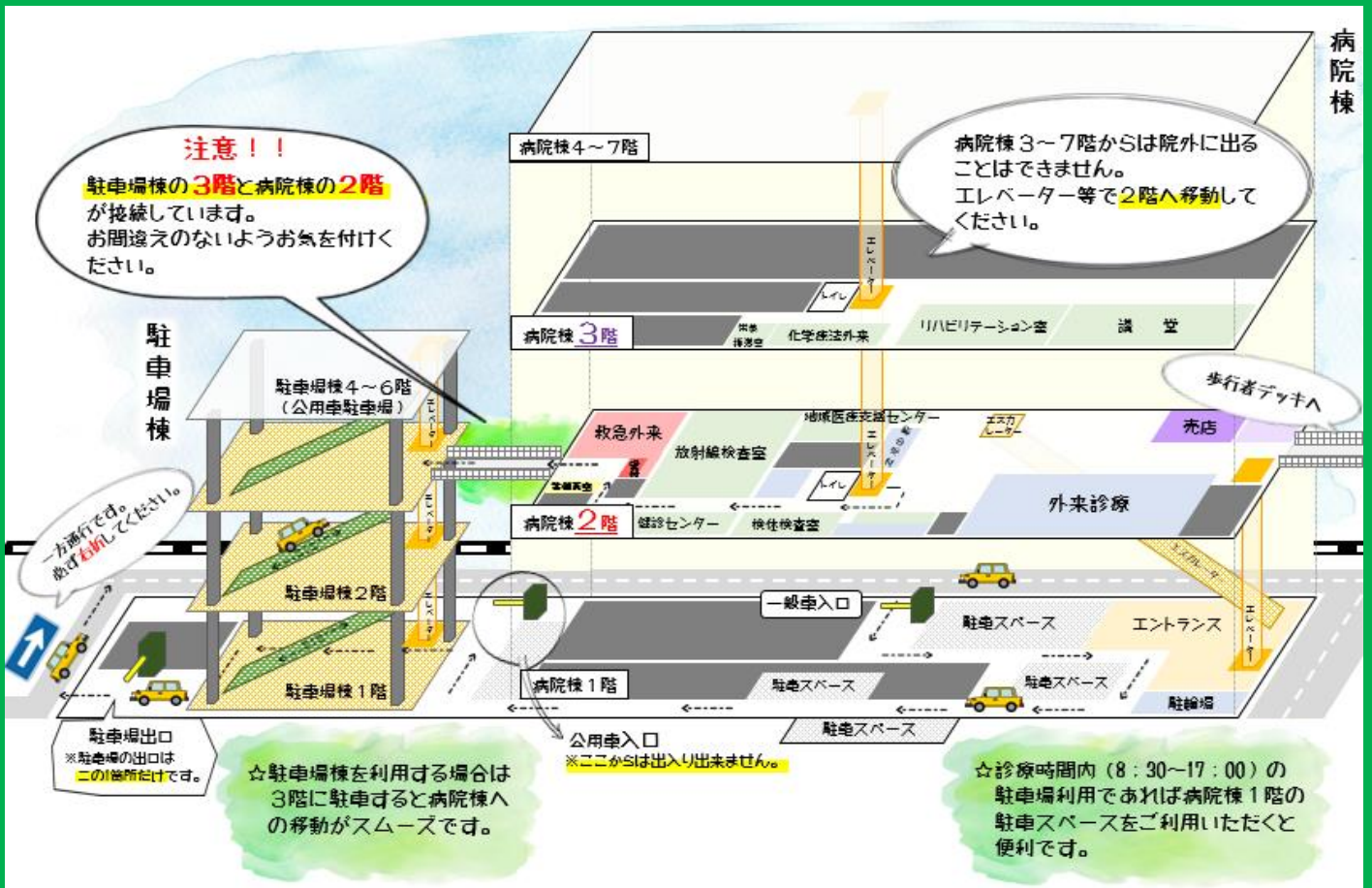
これからは市立病院職員の一員として、大いに活躍してほしいと思います。



一般外来受診のご案内

受付時間	内科・外科・整形外科		眼科・皮膚科		耳鼻咽喉科		
	初診：午前 8 時～午前 11 時 再診：午前 8 時～午前 11 時 30 分		午前 8 時～午前 11 時		午前の部	午前 8 時～午前 11 時	
					午後の部	午後 0 時 30 分～午後 3 時	
休 診 日	土・日・祝日・年末年始(1 2 月 2 9 日から翌年 1 月 3 日まで)						
診 療 日		受付	月	火	水	木	金
	内 科	午前	○	○	○	○	○
	外 科	午前	○	○	○	○	○
	整 形 外 科	午前	○	—	○	○	○
	眼 科	午前	—	○	—	○※	○
	皮 膚 科	午前	—	—	—	○	—
	耳鼻咽喉科	午前	—	○	—	○	—
		午後	○	○	—	○	○
※眼科は、6 月から木曜日の診察を開始します。							
※皮膚科・耳鼻咽喉科は、入院治療や手術等が必要な場合は、他医療機関への紹介を行います。							
※小児担当医が不在のため、原則 1 5 歳以上の方を診療対象とします。							

石巻市立病院 施設案内



石巻市立病院

〒986-0825

宮城県石巻市穀町15番1号

TEL 0225-25-5555

FAX 0225-25-5673



【石巻市立病院ホームページ・SNS QRコード】



【ホームページ】



【フェイスブック】



【ツイッター】

