



[公認イメージキャラクター：医師びよんず]

vol.10



ご自由にお持ちください
.....
Take Free

広報誌 SUN (サン) は、～地域の皆様に愛され 信頼され 満足される 質の高い情報の提供～ を目指します。

[特集] 認定看護師紹介 ～緩和ケア認定看護師～

認定看護師とは、特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を用いて水準の高い看護実践ができると認められた看護師のことです。

当院にも様々な看護分野のスペシャリストとして認定看護師が在籍しておりますので、皆様に紹介していきたいと思っております。今回は「緩和ケア認定看護師」を紹介いたします。

【緩和ケア認定看護師はどんな仕事をするの？】

がんと診断された患者さんとそのご家族の心身のつらさを和らげるためのサポートを行います。また、看護師をはじめとした医療スタッフへのアドバイスをを行い、よりよい看護の提供や療養環境を調整します。

患者さんにとっての最善とは何か、どのような日常を過ごしたいのかを、患者さんとともに考え、「その人らしさ」を大切にしていってお手伝いをします。



病棟では、入院中でも季節感を味わえるように、毎月、レイアウトを考え、飾り付けを行っています。



【緩和ケアって？】

患者さんの身体の痛みや日常生活動作の支障、仕事や家族、経済上の問題、今後についての不安やいら立ち、人生の意味への問いなどの、さまざまな苦痛を和らげ、その人らしさを大切にするために支えるケアのことを言います。

緩和ケアを始めるのは、病気が悪くなってからと誤解している方が多いですが、診断がついたときから提供されます。痛みなどの症状が強い場合に緩和ケア病棟に入院し、症状が緩和されたら自宅に退院することもできます。

緩和ケア病棟は、終末期の患者さんが多いですが、一度入院したら退院できないわけではありません。患者さんが暮らす場所をご本人で決めることができます。

【人生会議～アドバンス・ケア・プランニング (ACP) ～】

いつ、どこで、だれもが命に関わる大きな病気やけがをする可能性があります。

「もしものとき」に備えて、自らが望む医療やケアについて、前もって考え、大切な人と話し合い、共有する取り組みを「人生会議 (アドバンス・ケア・プランニング)」といいます。

自分らしく生きるために、あなたの大切な人とどのような医療やケアを望んでいるかについて話し合いをしておくことで、万が一、あなたが自分の気持ちを話せなくなったときに、心の声を伝えることができるかけがえのないものです。

あなたのご家族や信頼する人たちと話し合ってみませんか？ ご家族やご友人の心の負担が軽くなるかもしれません。



[部門紹介] 地域医療支援センター

地域医療支援センターとは、地域の保健・医療・福祉機関との連携を図り、患者さんの受診相談から、入院・退院まで、安心して受診・療養ができるように支援していくための相談窓口です。

専任の退院調整看護師、医療ソーシャルワーカーや事務職員が、医師をはじめ多職種との連携を図り、チームで対応していきますので、お気軽にご相談ください。

【地域医療支援センター スタッフ一同】

退院後の生活に不安がある

誰に相談したらいいかわからない

医療費・生活費が心配・・・

病気や受診のことで相談したい

介護保険ってどう利用するの？

介護を受けながらお家で過ごすには？



☆相談希望の方は、2階の4番窓口または、お近くのスタッフへお声がけください。☆

4：地域医療連携・医療福祉相談



受付時間・・・月曜日～金曜日 8：30～16：00



[特集2] 臨床検査室が精度保証施設認証を受けました



精度保証施設認証とは、一般社団法人日本臨床衛生検査技師会の臨床検査データ標準化事業で、平成22年4月1日より施行されました。

精度保証施設として認証されるためには、同会が主催する外部精度管理に参加し、標準化され、かつ精度が十分保証されていると評価される必要があります。

当院では、同会の認証基準をすべて満たし、令和2年4月1日付で施設認証を受けました。

認証書の有効期間は2年間となっておりますが、今後も施設認証を継続できるよう、検査データの質の向上に努め、医療スタッフに信頼できるデータを提供し、患者さんの治療に役立てていけるよう精進してまいります。

【臨床検査室 スタッフ一同】

一般外来受診のご案内

受付時間	内科・外科・整形外科	眼科・皮膚科	耳鼻咽喉科				
	初診：午前 8 時～午前 11 時 再診：午前 8 時～午前 11 時 30 分	午前 8 時～午前 11 時	午前の部	午前 8 時～午前 11 時			
			午後の部	午後 0 時 30 分～午後 3 時			
休診日	土・日・祝日・年末年始(12月29日から翌年1月3日まで)						
診療日	受付	月	火	水	木	金	
	内 科	午前	○	○	○	○	
	外 科	午前	○	○	○	○	
	整形外科	午前	○	—	○	○	
	眼 科	午前	—	○	—	—	
	皮 膚 科	午前	—	—	—	○	
	耳鼻咽喉科	午前	—	○	—	○	—
		午後	○	○	—	○	○
※皮膚科・耳鼻咽喉科は、入院治療や手術等が必要な場合は、他医療機関への紹介を行います。 ※小児担当医が不在のため、原則 15 歳以上の方を診療対象とします。							

紹介状について

整形外科受診に限り、紹介状(及び事前予約)が必要です。

内科、外科、眼科、皮膚科、耳鼻咽喉科の受診では紹介状をお持ちでなくても診察いたします。

なお、かかりつけ医がいらっしゃる場合は、紹介状をお持ちいただくことで、不要な検査、診察等による負担を軽減することができますので、紹介状をお持ちいただくことをお勧めします。

診察券について

受診には診察券が必要です。忘れずにお持ちください。また、紛失した場合は再発行となります。再発行は有料（150 円）となります。

※旧石巻市立病院、開成仮診療所の診察券をお持ちの方は、受付時に提出してください。新しい診察券を発行します。

救急外来受診のご案内

当院では、平日の診療時間以外の夜間や土・日・祝日・年末年始、急な体調不良や不慮の怪我等への救急診療を行っております。時間外に救急診療を必要とする場合は、可能な限りお電話にてご連絡ください。（電話 0225-25-5555）

救急外来受付時間

平 日	午後 5 時～翌午前 8 時
土・日・祝日 年末年始	終 日

救急外来受付場所

救急受診の場合は、立体駐車場の 3 階から病院連絡通路を通して入館願います。

立体駐車場 3 階と病院本館 2 階が接続しており、病院本館へ入館してすぐの場所に、救急外来受付があります。

（詳細は裏面の施設図面をご覧ください。）

受診時の持ち物・お支払い

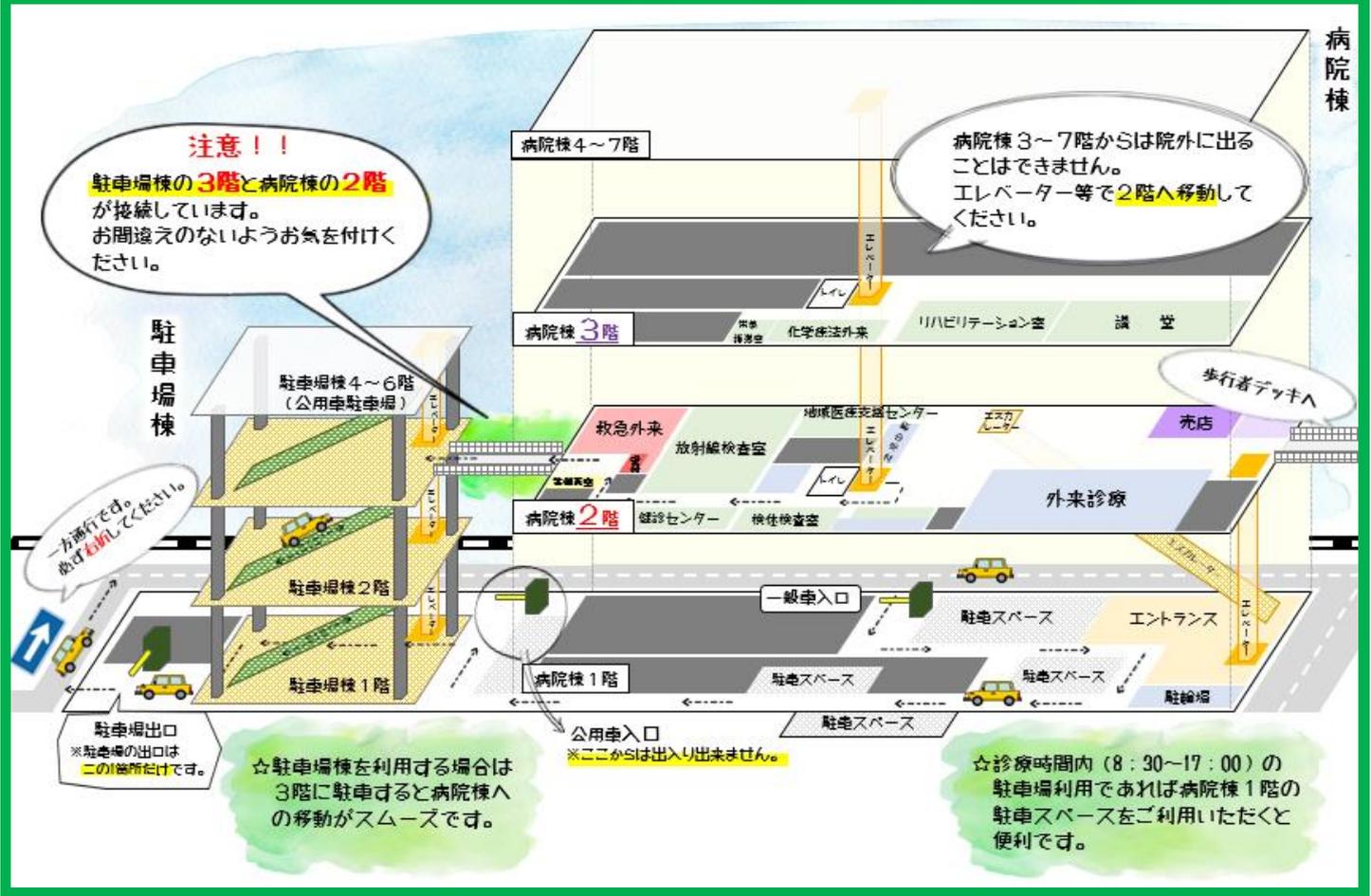
【救急受診時の持ち物】

- 保険証
- 当院の診察券（お持ちの場合）
- お薬手帳
- 服用中の薬

【救急受診時のお支払い】

平日同様に診療費を計算しご請求いたします。（場合によっては預り金対応として、概ね 5,000 円から 10,000 円程度の自己負担見込額をお預かりする場合があります。）

石巻市立病院 施設案内図



Back Numberのご案内

石巻市立病院公式ホームページにある「石巻市立病院 web マガジン」では、これまでに発行した広報誌SUNが閲覧できます。

もう一度読みたい気になる特集、興味のある特集などがございましたら是非webマガジンをご覧ください。

《過去の特集》

石巻市立病院

- 第2号 ①肩関節のおはなし
- 第3号 ①インフルエンザを予防しよう
- 第4号 ①ほんとうは怖い骨のお話
- 第5号 ①在宅医療について
- 第6号 ①心臓弁膜症のお話
- 第7号 ①そけいヘルニアについて ②本当は怖い高齢者肺炎
- 第8号 ①認定看護師紹介 ②地域包括ケア病床を導入しました
- 第9号 ①花粉症のおはなし ②朝ごはん 食べていますか？



石巻市立病院

〒986-0825
 宮城県石巻市穀町 15 番 1 号
 TEL 0225-25-5555
 FAX 0225-25-5673



【石巻市立病院ホームページ・SNS QRコード】



【ホームページ】



【フェイスブック】



【ツイッター】

